

# DE PARETTE GAZETTE

LOKALE DIENSTENCENTRA



OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER 2024

N° 131



# WELKOM

## **Welkom bij de lokale dienstencentra van Zorgbedrijf Harelbeke**

Ben je 55-plusser? Sport je graag samen met mensen uit de buurt? Wil je ook blijven leren en ontdekken? Eet je graag in goed gezelschap je middagmaal? Heb je soms hulp nodig in huis maar weet je niet waar terecht met je vragen?

### **Wij bieden je**

- Een lokaal dienstencentrum in je buurt
- Een plek waar je anderen kan ontmoeten
- Een gezellige cafetaria met terras
- Een verzorgd restaurant waar je op weekdagen een gezonde warme maaltijd kan nuttigen
- Een ruim aanbod aan sport en ontspanning
- Boeiende vormingen en infomomenten
- Gezondheidsadvies, lichaamsverzorging en haarverzorging
- Een luisterend oor en advies op maat
- Informatie via de Zorglijn over thuiszorgondersteuning
- Een gevarieerd aanbod aan vrijwilligerstaken

En dit alles steeds met de glimlach en met jouw wensen in het achterhoofd.

Je bent altijd welkom in de lokale dienstencentra voor meer informatie en om ons van dichtbij te leren kennen. Neem ook zeker een kijkje op onze website: **[www.zbharelbeke.be](http://www.zbharelbeke.be)**.

Daar vind je ons volledig activiteitenaanbod terug.



|                        |                     |                      |                      |
|------------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| 05 voorwoord           | 15 uw gezondheid    | 26 kalender          | 51 u in de kijker    |
| 06 in de kijker        | 18 terug in de tijd | 33 activiteitsaanbod | 52 kruiswoordraadsel |
| 08 in je buurt         | 20 u aan het woord  | 46 de roede vertelt  | 53 uitpas            |
| 10 vrijwilligershoekje | 22 dienstverlening  | 48 mijmeringen       |                      |
| 12 aan huis bij        | 25 vast aanbod      | 50 in 't wiel        |                      |



Het is weer voorbij, die mooie zomer. Met september glijden we de herfst in: het seizoen van de kleurenpracht, de wandelingen, en misschien wel het spotten van een hert in het bos. De herfst nodigt de ene keer uit om te wandelen, de andere keer om gezellig binnenskamers te blijven.

In onze dienstencentra vind je het hele scala: in oktober en november kan je gaan wandelen met de wandelclub De Parette, de fietsclub trekt er op uit en ook de petanquers blijven volharden. Wie toch liever binnen blijft, kan bij ons komen biljarten, turnen, linedancen, schaken, koffiekletsen, een filmpje kijken en zo veel meer!

Met het 'vallen van het blad' kunnen misschien ook wel sombere of melancholische gevoelens de kop opsteken. Wanneer het echt moeilijk wordt, kan je samen met een psycholoog antwoorden op je vragen zoeken. Wist je dat de overheid een programma opstartte om de toegang tot psychologische zorg laagdrempeliger te maken? Lees er meer over in de rubriek 'in de kijker'. Naast de infosessies over mentaal ouder worden en dementie verzorgen psychologen Nathalie en Camille een reeks groepsessies rond rouw in De Vlinder.

In december mogen we ex-vrederechter Jan Nolf verwelkomen in De Parette. Hij geeft ons meer informatie over zorgvolmacht. Met zijn 25 jaar ervaring als vrederechter wordt dit alvast een boeiend infomoment.

Maar hiermee is ons aanbod 'infomomenten' nog niet vervolledigd. We zetten opnieuw in op HALT2Diabetes: hierbij worden 45-plussers met een mogelijk verhoogd risico op type 2 diabetes opgespoord (veel mensen weten namelijk niet dat ze dit hebben), daarna worden ze via een 2-stapsmethode begeleid naar een gezonde levensstijl.

Wat ook kan bijdragen tot een gezonde levensstijl, is stoppen met roken. Huis van het Kind organiseert groepsessies om te leren stoppen met roken, de manier van werken leggen ze uit op de 'infosessie rookstop' op 5 december.

Je ziet het: een hele boterham, maar... er is nog zo veel meer bij ons te beleven en te ontdekken. Neem een lekker warm drankje, zet je op je gemak en lees verder in deze Parettegazette. Zo ben je zeker dat je niets mist.

Wens je op de hoogte te blijven van ons aanbod? Abonneer je op de Parettegazette of schrijf je in voor onze nieuwsbrief via [nieuwsbrief ldc@zbharelbeke.be](mailto:nieuwsbrief ldc@zbharelbeke.be).

Veel leesplezier en tot binnenkort!

*Pedro, Louise, Ine, Charlotte,  
Dagmar en Meinert*

# HERFST!

De herfst heeft een speciale charme die veel mensen aanspreekt. Een van de leukste aspecten is de transformatie van de natuur waarbij deze zich langzaam voorbereidt op de winter. De bomen hullen zich in prachtige warme kleuren: van goudgeel, over okeroranje tot diep rood, de vallende bladeren zorgen voor een machtig herfsttapijt. Dit maakt het perfect om wandelingen te maken en te genieten van het kleurrijke landschap. De frisse, koele lucht is verkwikkend na de zomer.

De korte dagen en langere avonden nodigen uit tot gezelligheid binnenshuis: warme truien, pantoffels, een kop warme drank bij het raam. De pompoenen en noten zijn weer volop te verkrijgen, en kunnen inspireren tot heerlijke gerechten en sfeervolle decoratie.

De perfecte tijd om te genieten van knusse momenten met familie of vrienden... thuis, of in de lokale dienstencentra!



## NAAR DE PSYCHOLOOG, NIET ZO'N GEK IDEE

Er wordt in de maatschappij veel van ons verwacht. Soms kan het te veel worden, je geest en lichaam geraken overbelast. Je voelt je slecht in je vel. Misschien domineert een erge gebeurtenis je gedachten. Naar de buitenwereld hou je de schijn op, maar dat wordt steeds moeilijker.

Een psycholoog kan samen met jou antwoorden op jouw vragen zoeken. Dat kan alleen of in groep. Zo kan je opnieuw verder. De overheid startte een programma om iedereen die dat nodig heeft, toegang te geven tot professionele psychologische hulp. Het is heel waarschijnlijk dat ook jij in aanmerking komt. Leeftijd speelt geen rol. Voorwaarden zijn dat je in orde bent met je ziekteverzekering en je laat je begeleiden door een psycholoog of orthopedagoog die deelneemt aan deze actie. Raadpleeg het overzicht op [www.elpen.be](http://www.elpen.be).

Binnen dit aanbod heb je de keuze tussen begeleiding in groep of individuele begeleiding. Zo voorzien we binnenkort een groepsaanbod in lokaal dienstencentrum De Vlinder en dit over het thema rouw. Lees alle concrete info hierover op pagina 34. Bij begeleiding in groep, bespreek je jouw hulpvraag samen met lotgenoten. Je ontmoet er mensen die naar hetzelfde op zoek zijn. Je merkt snel dat je niet de enige bent in jouw situatie en dat je er niet alleen voorstaat.

Voor deze groepssessies betaal je 2,50 euro per sessie, in totaal dus €10.



## DIGIPUNT EN DIGIHULP AAN HUIS

Heb je een gsm, laptop,... maar loopt die vast? Kreeg je een mail die verdacht lijkt? Wil je een attest online aanvragen of een app aanleren? Kom hiervoor gratis en zonder afspraak langs in het Digipunt. De Digihelpers van stad Harelbeke vinden samen met jou de oplossing! In al onze lokale dienstencentra vind je in het folderrek een flyer waarop de data en locaties van de Digipunten opgelijst staan. Of neem een kijkje op [www.harelbeke.be/digihulp](http://www.harelbeke.be/digihulp).

Maar misschien heb je een digitaal probleem dat niet in een Digipunt kan opgelost worden? Of zijn verplaatsingen voor jou moeilijk? Vraag Digihulp aan huis.

Een Digihelper komt bij jou thuis om je te helpen met je digitale vragen. Bel of mail brugfiguur Elitsa (0474 84 64 62 of [digipunt@harelbeke.be](mailto:digipunt@harelbeke.be)). Zij maakt samen met jou een afspraak. Digihulp aan huis is gratis, maar wel beperkt tot één uur.



# BUURTBABBELS

De buurtbabbels lopen in het najaar stilaan op hun einde, de camionette en bakfiets gaan terug op stal om er in het voorjaar met vernieuwde energie terug in te vliegen.

Voor dit najaar worden in oktober nog 2 ontmoetingsmomenten georganiseerd in de straten van Harelbeke. Wil je graag jouw burens (beter) leren kennen? Kom dan zeker

een potje koffie drinken! Heb je bepaalde zorgvragen? De centrumleider gaat mee op zoek naar een passend antwoord en geeft met plezier uitleg over ons zorgaanbod. We flyeren telkens vooraf in de straten gelegen rondom de stopplaats.

# ACTIVITEITEN IN JE BUURT

We organiseren meer dan enkel buurtbabbels in de buurt. Zo organiseren we op maandag 18 november een dorpsrestaurant met infomoment over het aanbod van

Zorgbedrijf Harelbeke in de oude bib van Bavikhove. We flyeren uitnodigingen in de buurt, geïnteresseerden kunnen meer info bekomen in Dorpshuis De Rijstpekker.

## DE BUURTANALYSE

Met buurtgerichte zorg wordt er gestreefd naar zorgzame buurten waar iedereen zich thuis en goed voelt. Er kan in buurtgerichte zorg op verschillende domeinen ingezet worden: welzijn, wonen, vrije tijd, veiligheid... Al blijft de focus op zorg liggen.

Een grondige buurtanalyse is een belangrijk startpunt om prioriteiten te stellen in onze buurtgerichte zorg – wat pak je eerst aan in de buurt? – en voor het plan van aanpak. Naast cijfergegevens over aantal inwoners, bevolkingsdichtheid, gezinssamenstelling, inkomen en werkloosheid zijn ook andere gegevens erg belangrijk. Deze gaan over noden en potentieel van de buurt, talenten en capaciteiten van buurtbewoners en kwetsbare groepen, aanwezigheid of tekort aan voorzieningen, enzovoort.

Het is belangrijk om de buurtanalyse niet alleen te maken maar de lokale overheid en andere actoren in

de buurt te betrekken. Dus niet enkel zorgpartners maar bijvoorbeeld ook handelaars, vrijetijdsinitiatieven en inwoners uit de buurt. Vragen die hierbij kunnen gesteld worden zijn: Wie zijn de inwoners? Welke noden kent de buurt? Welke organisaties en verenigingen zijn er? Hoe ziet de middenstand er uit? Wie zijn sleutelfiguren? Het is dus de bedoeling om niet enkel statistieken te verzamelen, maar ook inwoners te betrekken en verenigingen en andere belanghebbenden te bevragen.

De opmaak van de buurtanalyse loopt gelijk met de gemeentelijke legislatuur, dit betekent dat het Zorgbedrijf Harelbeke eind 2024 en in 2025 opnieuw aan de slag gaat om een nieuwe buurtanalyse op te maken. Van daaruit kan er dan bepaald worden of de focus van prioritaire wijk moet verlegd worden. Of er ondertussen nieuwe noden en behoeften zijn opgedoken waarmee aan de slag kan gegaan worden, enzovoort... We gaan dus een boeiende tijd tegemoet!

## BUURTGERICHTE ZORG

In de wijken Kollegewijk, Bavikhove en Overleie gaan de centrumleiders aan de slag om samen met de buurtbewoners een zorgzame buurt te creëren. Woon je in een van deze drie wijken en heb je ideeën om je buurt aangenamer te maken? Wil je betrokken worden bij de buurtgerichte plannen? Laat het ons weten!

Woon je in de Kollegewijk? Je kan centrumleider Meinert Vanneste bereiken door te bellen naar het onthaal van De Vlinder op het nummer 056 73 53 90.

Woon je in Overleie? Je kan centrumleider Louise Desloovere bereiken door te bellen naar het onthaal van De Parette op het nummer 056 73 51 80.

Woon je in Bavikhove? Je kan centrumleider Dagmar Vereecke bereiken door te bellen naar het onthaal van Dorpshuis De Rijstpekker op het nummer 056 73 52 70.

Je kan je ideeën en/of contactgegevens ook delen via volgende QR-code:



# SONIA BAERT

Sonia Baert komt met een brede glimlach ons lokaal in De Vlinder binnen. Ze maakt onmiddellijk een joviale en sympathieke indruk. Met veel enthousiasme beginnen we ons gesprek.

Sonia werkt als vrijwilligster in De Rijstpekker. Ze is gekend van de vele feesten zoals met Kerstmis, Nieuwjaar, Grootmoederskeuken en de verjaardagsfeesten van De Rijstpekker. Ook aan 'Kaffieplezier ip 't plankier' werkte ze mee. Hierbij brengt men bewoners samen op pleintjes en in buurten met een kop koffie.

In haar beroepsleven was ze kapster, dit is ze destijds gestopt voor de verzorging van haar echtgenoot, die helaas overleden is. Daarna heeft Sonia veel tijd besteed aan de verzorging van haar moeder. Dit kon ze omdat ze reeds met pensioen was. Haar moeder woonde rechtover De Rijstpekker en ze gingen er regelmatig een koffietje drinken. Het was ook op haar aanraden dat Sonia gemotiveerd werd om vrijwilligerswerk te doen zodat ze niet in 'een zwart gat zou vallen' als haar moeder er niet meer was. En dit doet ze intussen sedert 2018, op een heel vrolijke manier, want ze zingt heel graag tijdens haar taken als vrijwilligster.

In haar eigen buurt staat Sonia ook altijd klaar als de burens met verlof zijn. De katten verzorgen, brievenbussen legen of de planten water geven.

Sonia heeft een dochter, Evelien, en een kleinzoon, Robbe. *"Wij hebben een goede verstandhouding en doen regelmatig iets voor elkaar. Zo ga ik elke donderdag op de hond van mijn dochter passen."*

Vrijwilligerswerk is goed voor nieuwe sociale contacten, in haar vroeger beroep als kapster was ze altijd tussen de mensen. Ze is niet graag alleen en leert graag nieuwe mensen kennen. En hoewel Sonia heel energiek is, heeft ze toch de rem gezet op enkele activiteiten, het mag geen last worden. Ze zorgt ook voor Leon, een ver familielid, die nu in het woonzorgcentrum in Kuurne verblijft.



Haar hobby's zijn woordzoekers oplossen, series bekijken op TV, zoals Huizenjagers, Familie, Met 4 in bed. Naar wielervedstrijden kijkt ze ook graag, voornamelijk voor de mooie streken. Fietsen, wandelen, babbelen en koken zijn ook leuke tijdverdrijven voor haar. Sonia ziet er ook heel graag mooi en verzorgd uit, dit is belangrijk voor haar en ook een deel van haar hobby's. Ze trakteert zichzelf daarom regelmatig op een bezoek bij de kapper en de manicure voor mooie gelnagels.

Haar levensmotto is *"alles dag per dag bekijken, het beste maken van elke dag en genieten van de leuke momenten"*.

Het is met veel plezier dat we deze levenslustige dame voorstellen. Hartelijk dank voor het gesprek, Sonia!

Lieve Clepkens en Els Vandekerkhove

# LAURENT VAN BELLEGHEM

Laurent is zowat een beroepsvrijwilliger. Hij was onder meer jaren lid van de Kerkfabriek of Kerkraad van de OLV Koninginparochie op de Arendswijk, waarvan de laatste 4 jaar als voorzitter (2011-2015). Reeds meer dan 25 jaar helpt hij bij de Gezinsbond als wijkmeester. Na zijn pensionering in 2010 heeft hij ook 11 jaar vrijwilligerswerk gedaan in de Oxfam wereldwinkel. Dat ging van administratie tot de winkel open houden.

In 2015 volgde hij voor het eerst de bijeenkomsten van tablet-androïdegebruikers en vanaf 2017 begon Laurent als vrijwilliger voor het zorgbedrijf lessen te geven over apps voor tablets en smartphones. Sinds 2024 spreken we niet meer over tablet- en smartphone gebruikers, maar over beginners (in De Vlinder) en gevorderden (in De Parette). Daarvoor zijn ze met vier vrijwilligers. Voor de tablet zijn er meestal 12 tot 15 deelnemers en voor de smartphone maximum 20. De groepen worden beperkt om iedereen genoeg hulp te kunnen bieden. In die lessen bespreken ze vooral app's, bijvoorbeeld de app van de NMBS, IZIMI (om je notariële aktes bij te houden), apps om foto's te bewerken of kleine video's te maken, apps waarmee je insecten en planten kunt determineren, etc. Er zijn vaste deelnemers, er valt immers altijd bij te leren. Vanzelfsprekend is Laurent erg geïnteresseerd in alles wat met informatica te maken heeft.

Waarom hij vrijwilligerswerk doet? *"Ik wou vooral actief bezig blijven. Ik ben nog veel te goed om niks te doen. Ik geniet van de vele sociale contacten en vind het leuk om steeds nieuwe mensen uit de streek te leren kennen."*

Laurent huwde in 1977 en kreeg samen met zijn vrouw een zoon en een dochter, intussen zijn er al vier kleinkinderen. Laurent heeft er een goedgevulde carrière als docent wiskunde opzitten. Hij stond met plezier heel zijn loopbaan voor de klas. Hij werkte in 't Fort in Kortrijk (nu het Guldensporencollege). Hij begon er na zijn legerdienst te werken en zo kwam de oorspronkelijke inwoner van Eeklo in Harelbeke terecht. Naast het dagonderwijs gaf hij ook avondonderwijs in het vroegere CVO Vivo in Kortrijk gedurende een 6-tal jaar sinds 2000. Die lessen gaf hij twee keer per week, ze gingen vooral over het werken met Excel en Word.



Zijn hobby's zijn voornamelijk volleybal en tuinieren. Hij heeft een mooie moestuin waar toch heel wat tijd in kruipt. Hij is ook al 14 jaar lid van de UDL (= Universiteit Derde Leeftijd). Die geven jaarlijks 12 boeiende lezingen waarbij je ook toffe gelijkgestemde mensen leert kennen. Laurent is daarnaast al jarenlang lid van Okra. Sinds 2017 gaat hij op vrijdagmiddag van 14u tot 17u een kaartje gaan leggen bij de plaatselijke bridgeclub in De Vlinder.

Als we Laurent vragen naar een levensmotto zegt hij zonder aarzelen: *"Geniet van elk moment. Wees blij dat je gezond mag opstaan."*

Dat is zeker, we wensen je nog vele gezonde jaren toe en ga vooral door met je vrijwilligerswerk!

Lieve Clepkens en Els Vandekerkhove

# AAN HUIS BIJ EDDY DESNIJDER

In de prille ochtendzon in de prachtige stadstuin van Eddy hebben wij de eer om een gezellig interview af te nemen van deze Harelbeekse musicus en componist.

Eddy is in Kortrijk geboren op 20 mei 1958, maar heeft altijd in Harelbeke gewoond. Hij is de zoon van een metaalbewerker (Bekaert) en een huisvrouw, en heeft een broer. Eddy ging naar school in de Eiland-school (lager onderwijs) en volgde zijn humaniora in de Rijksschool in Harelbeke.

Wat voor hem echter van veel groter belang was, was zijn muzikale studie, die hij begon vanaf zijn achtste: notenleer. Hij wist vanaf de tweede les dat dat helemaal zijn ding was. De vader van Eddy was ook zeer muzikaal, hij speelde mondharmonica en zong prachtig, hoewel hij daar nooit een opleiding voor gevolgd had; muziek zit dus in zijn genen.

Vanaf zijn negende leerde Eddy trompet spelen. Hij kreeg les van Elias Gistelinck, Vlaamse componist en musicus. Op 11-jarige leeftijd begon Eddy vervolgens viool te spelen. Viool is een van de moeilijkste instrumenten. De stand van de pols en de hand is zeer belangrijk. Minder dan een kleine millimeter je vingers op de snaren anders zetten, en je speelt vals. Toen hij 13 jaar was, kwam daar ook nog eens de piano bij. Daarin kreeg Eddy les van Roland Coryn. De beweging van de handen bij het pianospelen is dezelfde, dit in tegenstelling tot het vioolspel waar de armen en handen totaal verschillende bewegingen maken; vals spelen is bovendien niet mogelijk op een



goed gestemde piano. Een verkeerde toets indrukken is dan weer snel gebeurd. Een muziekinstrument bespelen vraagt sowieso veel oefening en geduld.

Na zijn middelbaar volgde Eddy les in het Conservatorium in Brussel. Hij koos hiervoor omwille van de leer-

kracht: de beroemde Georges Octors. Deze grote meneer van Belgisch-Congolese afkomst was een wonderkind. Hij was onder andere dirigent van het Nationaal Orkest van België en dirigeerde verschillende Koningin Elisabethwedstrijden.

Tijdens zijn tijd op het Conservatorium speelde Eddy al regelmatig concerten; zijn opleiding en optredens liepen vaak door elkaar. Eddy speelde toen al bij verschillende orkesten. Ergens tussen zijn studies werd ook nog zijn legerdienst geperst. Daarvoor moest hij naar Duitsland, maar in het leger kreeg hij de toelating om verder viool te blijven oefenen. Hij kreeg bovendien een aangepaste dienst (het tuchtbureau!) zodat zijn handen niet in gevaar kwamen.

Eddy behaalde de 1ste Prijs Viool. Daarna behaalde hij nog het Hoger Diploma Viool (wat in muziektermen betekent dat je het hoogste diploma Muziek behaalt en afstudeert). Intussen gaf hij ook al een tijdje les notenleer in de Academie in Harelbeke. Dit was enkel in het weekend mogelijk omdat hij door de week in Brussel was. Hij gaf op zijn twaalfde al trompetles, wanneer zijn leerkracht vervanging nodig had. Vanaf zijn vijftiende gaf Eddy vioolles in Beveren-Leie.

Eddy reisde met Het Kamerorkest heel Europa rond. Ze namen zo'n 35 cd's op. Hij mocht ook meespelen op de begrafenis van Koning Boudewijn.

Eddy heeft een absoluut gehoor. Dit is een zeldzaam vermogen waarbij een persoon een muziknoot kan identificeren zonder een referentienoot nodig te hebben. "Wat niet altijd een geschenk is", zegt hij er met een glimlach bij. Een relatief gehoor is vaak beter werkbaar. Zeker als dirigent van een orkest. Eddy volgde ook harmonie en componeerde. Hij was altijd één en al muziek, heeft nooit een sport of een andere hobby of job gehad. Altijd muziek...

Op zijn 26ste leerde Eddy zijn vrouw kennen in Izegem. Samen kregen ze twee kinderen. Een zoon, Karel, die gedoctoreerd fysicus is en een dochter, Helena, die tandarts is in Harelbeke. Zij heeft een dochtertje van 20 maanden en er is een tweeling op komst. Eddy is een betrokken grootvader en is verzot op de kleine meid, die volgens hem ook al interesse heeft in klassieke muziek. Beide kinderen van Eddy hebben viool geleerd. Hij vond dat belangrijk. "Muziek vraagt discipline, ik heb ze ook

nooit moeten pushen voor hun studies, dus dat loont." Hij heeft altijd grote interesse gehad in de hersenwerking en las daar verschillende boeken over. "Kinderen die viool spelen hebben een grotere connectie tussen de linker- en de rechterhersenhalft, dat is zelfs waarneembaar (de corpus callosum die de twee hersenhelften verbindt kan tot anderhalve centimeter dikker zijn dan normaal). Dat komt omdat de linkerhand heel verfijnd gebruikt wordt."

Voor de doop van zijn kleindochtertje componeerde Eddy een mooi slaapliedje, dat hij samen met zijn dochter speelde. Trots toont hij het filmpje. En wij... zijn onder de indruk!

Na zijn pensioen begon Eddy in de Academie Beeldende Kunsten (Aha!) met de opleiding Tekenkunst. Hij is ertoe gekomen omdat hij regelmatig van zijn oudere leerlingen hoorde dat ze 'eindelijk' tijd hadden en mochten (de druk van de ouders was vroeger veel groter) leren waar ze altijd al zin in hadden, of talent voor hadden. Hij is er nu afgestudeerd en heeft voor zijn eindwerk een imposant groot werk gemaakt: 1m50 op 2m groot (zie foto op p.14). In september startte hij aan de opleiding Modeltekenen, die 14 jaar duurt,... dus hij weet wat gedaan! Ook als Eddy in zijn tekenatelier zit, staat er altijd muziek op. Eén ding is zeker: hij is niet enkel muzikaal begaafd!

We vragen Eddy waar hij nu het meest trots op is, want dat lijkt ons met zo'n carrière niet zo evident. "Sinds 1994 ben ik dirigent van het strijkersorkest Arte dell'Arco. Daarmee behaalden we de eerste prijs Summa Cum Laude op het Europees muziekfestival in Neerpelt. Hier hadden we heel intensief voor geoefend. Het was de eerste keer dat een Belgisch strijkorkest dit behaalde. Dit orkest speelt nog steeds in Harelbeke. In Pelt heb ik ook workshops gegeven aan jeugdorkesten, symfonieorkesten van over de hele wereld."

Eddy is altijd gelukkig geweest. Voor zijn eigen leven is hij een echte optimist. Voor het voortbestaan van de mensheid is hij eerder pessimistisch (omwille van de klimaatverandering). Zijn levensmotto is: "Als het niet kan zoals het moet dan moet het maar zoals het kan."

"Ik heb als kind leren omgaan met stress. Dat leer je als je moet optreden of auditie moet doen. Het voordeel daarvan draag je je hele leven mee!"



'Saltare mortis' (200x150 cm) -gemaakt met grafittipoeder en zwart pigment- door Eddy Desnijder.

We danken Eddy voor dit boeiende gesprek en krijgen nog een korte rondleiding door de benedenverdieping van dit prachtige huis in hartje Harelbeke. Bij het begin van het gesprek zei Eddy dat hij niet zo een grote babbelaar was, maar we denken dat hij vooral erg bescheiden is. Pas als hij begeistert begint te vertellen, besef je

als toehoorder wat een grote meneer er voor je zit. We zijn blij om je via deze weg een kleine inkijk in zijn mooi leven te mogen aanbieden.

Els Vandekerkhove en Catherine Lairesse

## UW GEZONDHEID IN DE HERFST...

Met het korter en kouder worden van de dagen is het belangrijk om extra aandacht te besteden aan onze gezondheid en vitaliteit. Het veranderende seizoen kan namelijk een impact hebben op ons lichaam en onze geest, denk maar aan de uitspraak 'het vallen van het blad'. Met de juiste aanpassingen en een gezonde levensstijl kunnen we echter vitaal de herfst door komen.

Een van de belangrijkste 'ingrediënten' om gezond de herfst door te komen is beweging. Door regelmatig te sporten of te bewegen blijven we fit en versterken we ons immuunsysteem. Bewegen kan zowel binnen als buiten, bijvoorbeeld door een wandeling te maken of een sportactiviteit binnen te doen. Denk maar aan turnen op muziek, yoga, linedance,... Overigens allemaal activiteiten die je in een van onze dienstencentra kan doen.

Het is belangrijk om ook in de herfst voldoende aandacht te hebben voor hydratatie en gezonde voeding. Water drinken blijft dus ook in de herfst goed voor je lichaam! Een gezond voedingspatroon met veel groenten, fruit en volkorenproducten blijft bovendien essentieel om vitaal te blijven en ons immuunsysteem op peil te houden.

Ook extra aandacht voor hygiëne is raadzaam. Regelmatig je handen wassen, contact vermijden met zieke mensen en zorgen voor een goede ventilatie in huis kunnen je allemaal beschermen tegen verkoudheden en griep. Ook het nemen van extra vitamines kan helpen om het immuunsysteem extra te ondersteunen. Neem hiervoor contact op met je huisarts of apotheek, zij zullen je zeker verder kunnen helpen.

Tot slot kunnen de gure wind, regen en dalende temperaturen er wel voor zorgen dat het binnen gezellig en warm is. Het minder goede weer kan ook de kans op een gevoel van eenzaamheid met zich meebrengen. Zeker bij senioren die minder mobiel zijn en dus sowieso al meer aan huis gekluisterd zijn. Sociaal contact kan er voor zorgen dat de gevoelens van eenzaamheid minder (vaak) de kop opsteken. Je omringen met vrienden en familie of deelnemen aan de activiteiten in het dienstencentrum zijn alvast grote stappen in de goede richting!

**Bron:**

<https://www.seniorennet.be/redactie/artikel/503/het-belang-van-de-herfst-in-ons-leven>





Grootmoederskeuken Dorpshuis De Rijstpekker



Buurtbabbel juni



Grootmoederskeuken Dorpshuis De Rijstpekker

# KOOPKRACHT

Velen onder ons maken zich zorgen over de evolutie van de koopkracht en het was een belangrijk thema van de laatste parlementsverkiezingen. Dankzij het systeem van automatische loonindexering volgen de werknemerslonen en de uitkeringen grotendeels de stijging van de levensduurte. Hoe hoger die is, hoe meer loon. Daardoor is onze koopkracht in België sneller en beter beschermd dan in andere Europese landen. De koopkracht van de gemiddelde Belg is volgens experts zelfs gestegen. Toch voelen veel mensen de energiecrisis nog in hun portemonnee. De koopkrachtcijfers gaan namelijk over een gemiddelde. Achter deze getallen gaan veel verschillende gezinnen met uiteenlopende financiële situaties schuil. Eenoudergezinnen of mensen die geen werk hebben, lopen een hoger risico om in moeilijkheden te raken. In dit artikel gaan we terug in de tijd en aan de hand van een concrete situatie proberen we te achterhalen hoe het toen met de koopkracht gesteld was.

We gaan terug naar het jaar 1845...

## Petrus Coeman (°1798 - †1868)

In 1845 wordt een ‘staat van inkomen’ opgemaakt van de Hulsterse onderwijzer Petrus Coeman. Hij is geboren te Ooigem in 1798, het jaar van de Boerenkrijg. Hij trouwt rond 1819 met Barbara Verdure en zij krijgen vijf kinderen:

Natalie °1820, die sterft in 1843 op 22 jarige leeftijd.

Rosalie °1824, die sterft in 1847 op 25 jarige leeftijd.

Petrus °1828 - hij wordt hulponderwijzer in Hulste maar sterft al op 30 jarige leeftijd.

Vervolgens Ursula °1832, zij wordt slechts 14 jaar.

Ten slotte Gustaaf °1835 die overlijdt wanneer hij 20 maanden oud is.

Petrus overleeft dus al deze kinderen.

In 1846 sterft zijn vrouw en Petrus trouwt nog hetzelfde jaar met Barbara Maes die 23 jaar jonger is dan hem. Met zijn tweede vrouw krijgt hij nog drie kinderen. Dit is alles wat we weten over hen: de oudste, Barbara Clementine °1847 krijgt in 1867 een onwettig kind Marie en vertrekt in 1876 naar Ascq bij Rijsel. Alfons °1849 is pensionaire

in de normaalschool van Torhout en verlaat Hulste in 1872. Hij is op 29 juni 1882 onderwijzer te Kortrijk en komt die dag het huldelied zingen voor de jubilerende Louis Bernard Wittouck, die dan 50 jaar lid van de Sint-Pietersbosseniersgilde is.

Cryspinus °1853 wordt timmerman en verhuist in 1872 naar Moeskroen en in 1876 naar Sint-Joost-ten-Node.

Vader Petrus sterft in 1868 op 69-jarige leeftijd, zijn tweede vrouw sterft al in 1856, 34 jaar oud.

In 1845, wanneer de staat van goed opgesteld wordt, heeft Petrus drie kinderen ten laste en zijn eerste vrouw staat geregistreerd als naaister. Zijn vaste jaarwedde bedraagt 200 frank. Beduidend meer is het schoolgeld dat hij krijgt van de betalende leerlingen: 300 frank. Voor zijn onderwijs aan de armen krijgt hij 40 frank, wat procentueel veel lager ligt dan het schoolgeld van de betalende leerlingen want er zijn in dat jaar 58 armen tegenover 49 betalende. Daarbovenop krijgt Petrus Coeman gratis woonst en verwarming, naar schatting 187 frank waard.

Zetten we dit even op een rijtje:

Inkomen van meester Petrus Coeman in het jaar 1845:

- vaste jaarwedde: 200 frank
- vergoeding door het bureel van Weldadigheid voor onderwijs aan de armen: 40 frank
- schoolgeld van de betalende leerlingen: 300 frank
- andere vergoedingen zoals woonst en vuur: 187 frank

Totaal: 727 frank (18 euro)

Om een idee te hebben hoeveel dit was in 1845 moeten we terug naar het heden en omrekenen wat dit bedrag bij benadering vandaag zou zijn. Als we de broodprijs als leidraad nemen moeten we vermenigvuldigen met 400 (een brood kostte toen 0.38 frank per kilo). Als we de prijs van de kleinhandelsprijzen als maatstaf nemen vermenigvuldigen we met 335. De jaarwedde van Petrus Coeman zou vandaag dus ± 6550 euro bedragen. Dit was zeker niet riant betaald. Ter vergelijking: een onderwijzer heeft vandaag, naargelang de anciënniteit, een (bruto)



jaarinkomen tussen de 44.160 en de 53.568 euro. De koopkracht van een onderwijzer ligt nu dus ongeveer 7,6 maal hoger.

De koopkracht van Petrus Coeman was dus ruwweg slechts 13% van wat een huidig onderwijzer verdient. Natuurlijk waren zijn levensbehoeften volledig anders. Hij ging allicht niet met vakantie. De transportmogelijkheden waren beperkt: te voet of met de postkoets. De fiets zoals we die vandaag kennen moest nog uitgevonden worden.

Een andere vraag is hoeveel hij verdiende ten opzichte van een ongeschoolde arbeider. In studies vinden we dat een metserdiender in Brussel toen 0,17 frank per uur verdiende. De gemiddelde werkduur per week bedroeg toen zo’n 66 uur. Een ruwe berekening leert ons dan dat deze metserdiender toen een jaarinkomen had van zo’n 583 frank. Omgerekend naar vandaag is dat zo’n 5.100 euro.

Halfweg de negentiende eeuw was wel een keerpunt: de spoorlijn Gent-Kortrijk werd in 1839 ingehuldigd en in 1847 was het de beurt aan de lijn Brugge-Kortrijk. Maar ook dit was voor Petrus geen optie. Om een idee te geven over de kostprijs van een biljet: een reis heen en terug Harelbeke-Deinze in tweede klas kostte 2,70 Belgische frank (Petrus moest daar dus langer dan een dag voor werken!)

De klemtoon lag op voedsel, kleren en woonst. Het gezin zoals dat van Petrus Coeman had volgens studies per dag een minimum behoefte aan 2 kg brood, 4 kg aardappelen, groenten, melk, wat kaas en weinig vlees. Dat laatste was meestal voor de kostwinner bestemd. Per jaar bedroeg dat zo’n 420 frank of 58% van zijn inkomen. Tegenwoordig wordt dit voor een gemiddeld huishouden geschat op zo’n 14,5%.

We vinden in studies nog enkele prijzen van consumptiegoederen. Een paar schoenen kostte toen 10 frank, een kostuum 50 frank en voor vier glazen bier betaalde men ongeveer 1 frank.

Van kindergeld was toen nog geen sprake en sociale zekerheid, ziekenbond en pensioen zijn begrippen van na de Tweede Wereldoorlog, zo’n 100 jaar later.

Stef Huysentruyt

### Bronnen:

Bevolkingsregister van Hulste, Herman Gibens: De waarde van de Belgische Frank van 1830 tot 1930,

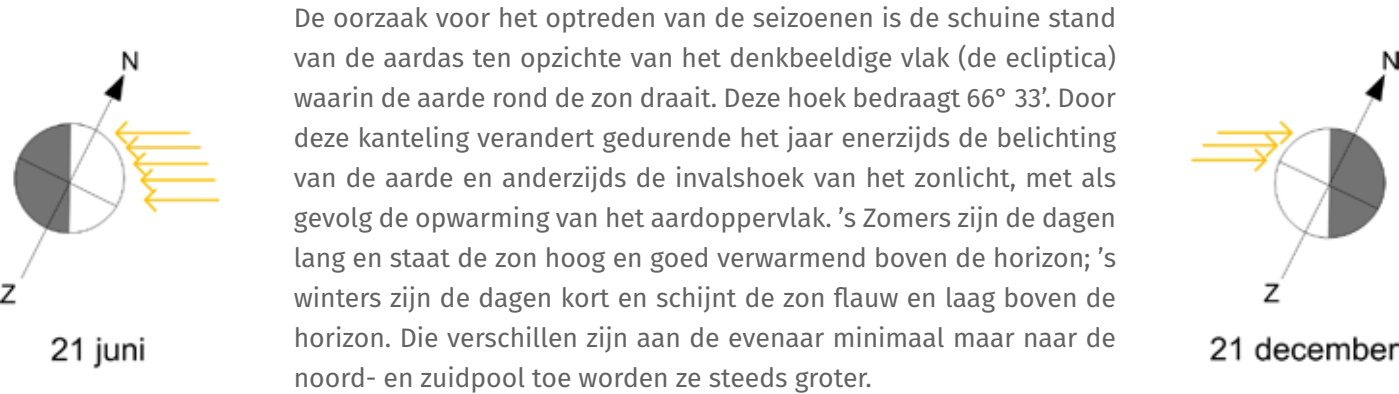
Peter Scholliers: Frank en euro, een handleiding,

CBS StatLine: Consumentenprijzen; gemiddelde prijzen voedingsmiddelen, 1800 - 2018.

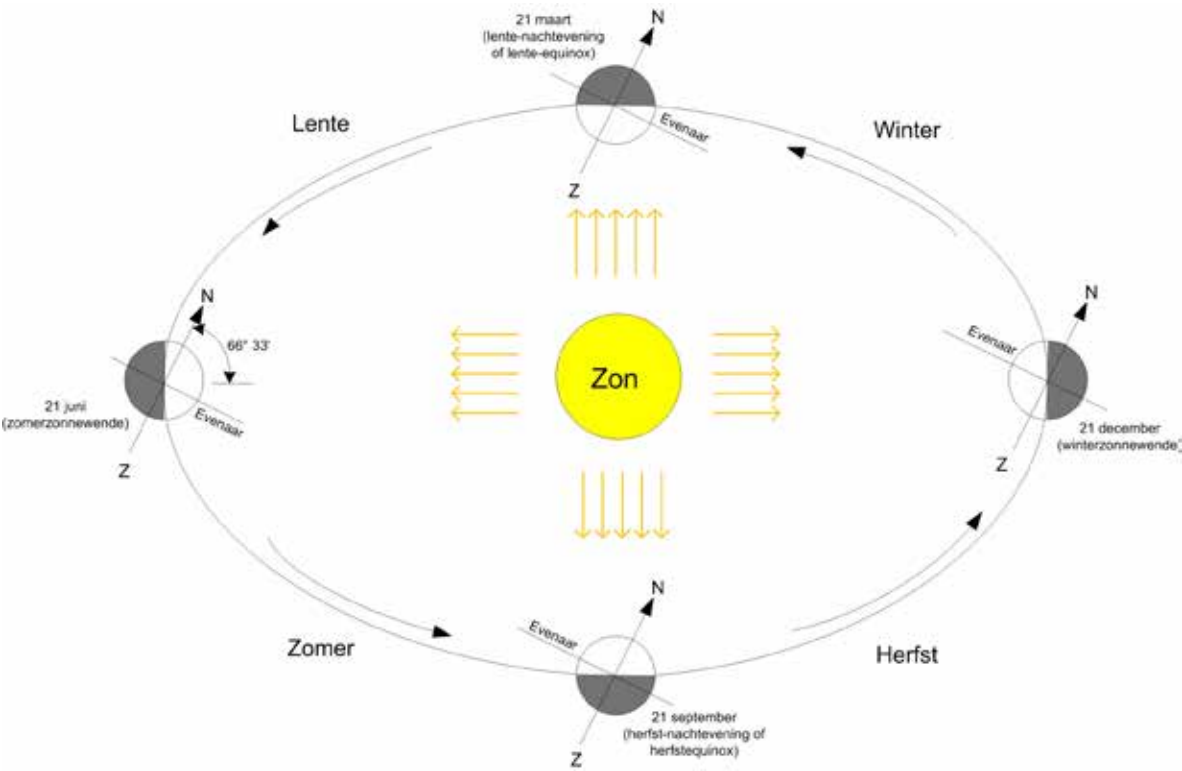
Dirk Viaene: 175 jaar spoor in Harelbeke.

# SEIZOENEN

De herfst heeft terug zijn intrede gedaan. Drie maanden lang zal de zon ten opzichte van de hemelevenaar lager en lager komen te staan, tot rond 21 december het dieptepunt wordt bereikt bij het zogenaamde wintersolstitium.



Tijdens de omloopbeweging van de aarde rond de zon blijft de as van de aarde steeds in dezelfde stand ten opzichte van het vlak van de ellips. Ze komt hierbij in vier ‘merkwaardige’ posities te staan, die telkens samenvallen met het begin van een jaargetijde.



De baan van de aarde rond de zon, met de seizoenen op het noordelijk halfrond.

De datum waarop dag en nacht even lang zijn, noemt men de nachtevening of equinox. Op het noordelijk halfrond gebeurt dit een eerste maal rond 21 maart: de lente-equinox of het begin van de lente. Vanaf dan worden de dagen geleidelijk langer, tot ze rond 21 juni het langst zijn. Dit rekent men als het begin van de zomer (zomerzonnnewende).

Vanaf dan worden de dagen terug geleidelijk korter. Rond 21 september zijn dag en nacht weer even lang en begint de herfst (herfstequinox). De kortste dag ten slotte valt rond 21 december: het begin van de winter of winterzonnnewende. Daarna neemt de lengte van de dag weer geleidelijk toe en begint de cyclus opnieuw.

De aarde draait in een ellipsvormige baan rond de zon, waarbij de zon in een van de brandpunten staat. Nochtans is het niet deze ellipsvormige baan die de oorzaak is van de jaargetijden. Begin januari bevindt de aarde zich namelijk het dichtst bij de zon (ca. 147.100.000 km), in het zogenaamde perihelium. Begin juli staat de aarde het verst van de zon verwijderd (ca. 152.100.000 km) en staat ze in het aphelium. Als het bij ons op het noordelijk halfrond zomer is, staat de aarde dus het verst van de zon!

Om praktische redenen en volgens internationale afspraak beschouwen de weerkundigen voor het berekenen van klimaatgemiddelden steeds drie opeenvolgende kalendermaanden als één seizoen. Zo kunnen de seizoenen over de jaren heen beter met elkaar worden vergeleken. Volgens deze klimatologische of weerkundige seizoenindeling duurt bv. de herfst van 1 september tot en met 30 november. Het weer stoort zich natuurlijk niet aan deze data: tot laat in de lente kan het nog winters zijn en tot laat in de herfst kan het nog zomers zijn. Wel wordt het verschil in de gemiddelde temperatuur tussen het noordelijk halfrond en de tropen steeds groter, waardoor zich diepere depressies kunnen vormen die veel wind veroorzaken.

Via de ons omringende natuur zijn we sterk afhankelijk van de cyclus van de seizoenen. De jaargetijden beïnvloeden immers grondig onze levenswijze: activiteiten, voedingsgewoonten, levensritme... In elk seizoen voelen we het leven ‘anders’ aan. Ook de Kerk heeft zich op dit natuurlijk ritme geënt. Maar zelfs lang vóór het christendom vierden de mensen de equinoxen en de zonnnewenden. Bijna alle religieuze feesten waren oorspronkelijk ook natuurfesten. In de wijze waarop wij deze feesten vieren, vinden we nog veel van die vóór-christelijke gebruiken terug.

De **lente** staat symbool voor een nieuw begin. In de lente zijn de weersomslagen soms zo abrupt en opmerkelijk dat er voor sommige dagen of periodes in de volksmond allerlei benamingen bestaan: IJsheiligen, Regenheiligen,

Schaapscheerderskoude en Kälterückfalle (Duitsland). Pas wanneer het in juni ook in de poolstreken niet meer vriest, komt er een einde aan de invasies van koude lucht.

De **zomer** is het seizoen van de hete dagen, zwoele nachten, grote droogte maar ook van zware regens en onweders. De periode tussen 20 juli en 20 augustus wordt de hoogzomer of de hondsdagen genoemd, naar het sterrenbeeld de Grote Hond, waarvan de ster Sirius in die periode gelijk met de zon opkomt en derhalve onzichtbaar is. Dit is doorgaans de warmste periode van het jaar.

De **herfst** is het seizoen van de laatste zomerbloei maar ook van vroege vorst of zelfs sneeuw. In dit seizoen legt de natuur zich stilaan te rusten. Tussen half september en half november zijn er soms nog nazomerse periodes. In ons land spreken we dan wel eens van een oudewijvenzomer, terwijl een zomerse periode eind september wordt aangeduid als Sint-Michielszomer. In Engeland staat een warme periode in oktober bekend als St.-Luké's little summer, in Noord-Amerika wordt deze nazomer Indian Summer genoemd en in Frankrijk l'Été Indien. Een nazomerperiode in november wordt in België en Nederland Sint-Maartenszomer genoemd.

De **winter** wordt meestal aanzien als het laatste van de vier seizoenen. Rond 21 december begint de zon weer heel traag te klimmen naar meer positieve posities, alhoewel de koudste periode van het jaar pas aanbreekt in januari en februari.

De schuine stand van de aardas is ook bepalend voor de breedteligging van de keerkringen en de poolcirkels. In een volgend artikel zullen we zien dat een duidelijke onderscheiding van de vier seizoenen zich enkel voordoet in de intermediaire klimaatgordels (waartoe ook een groot deel van Europa behoort). Naar de poolgebieden toe zijn er enkel nog poolzomers en poolwinters, en naar de evenaar toe spreekt van een nat en een droog seizoen.

Dirk Viaene

ETEN & DRINKEN

RESTAURANT

Elke weekdag serveren wij je een gezonde maaltijd waarbij je kan kiezen tussen een dag- of weekmenu (€8,80).

In **LDC De Parette** en **LDC De Vlinder** kan je ook kiezen voor biefstuk friet (€11,40).

Je reserveert je maaltijd uiterlijk de dag voordien vóór 16u00 (op vrijdag vóór 12u00 voor de week nadien) bij het onthaal van één van de lokale dienstencentra. Het maandelijks menu is te vinden op [www.zbharelbeke.be](http://www.zbharelbeke.be) of aan het onthaal.

CAFETARIA

**LDC De Parette:**  
dagelijks van 14u00 tot 17u00,  
op donderdag ook van 09u00 tot 13u00.

**DH De Rijstpekker:**  
op weekdagen van 14u00 tot 17u00.

**LDC De Vlinder:**  
dagelijks van 14u00 tot 17u00,  
op donderdag ook van 10u00 tot 12u00.



DE CONTACTGEGEVENS VAN DE LOKALE DIENSTENCENTRA VIND JE OP DE ACHTERKAFT

LICHAAMSVERZORGING VOOR 60-PLUSERS UIT HARELBEKE

VOETVERZORGING

Voordeeltarief (4 beurten): €17.  
Vanaf de 5e beurt: €19,50.  
Ontspannende voetmassage €19.

MANICURE

Manicure: €15,50.  
Korte manicure: €7,75.  
Lakken vinger- of teennagels: €3,90.

EPILATIE

Wenkbrauwen: €7,80.  
Bovenlip: €7,80.  
Wenkbrauwen en bovenlip: €12,90.  
Wenkbrauwen, bovenlip en kin: €15,50.  
Volledig gezicht: €20,20.

HAARVERZORGING

Elke dinsdagmiddag in LDC De Vlinder. De prijzen zijn afhankelijk van de kappersbehandeling (snit, watergolf, permanent, kleuring, ...).



WIJ KOMEN BIJ JOU

BELTEAM

Vrijwilligers bellen je op vaste tijdstippen op voor een babbel.



BEZOEKTEAM

Een vrijwilliger brengt je op regelmatige tijdstippen een bezoekje thuis.

DE POETSDIENST

Ben je 65+ of zorgafhankelijk, dan kan je beroep doen op de poetsdienst.



MAALTIJDEN AAN HUIS

Kan je zelf niet meer instaan voor het bereiden van je maaltijd en je niet meer verplaatsen naar een lokaal dienstencentrum of eet je liever in je vertrouwde omgeving, dan kan je een maaltijd thuis geleverd krijgen.

Warme maaltijden op weekdagen: €9  
(of €8,40 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

Diepvriesmaaltijden in het weekend: €8,30  
(of €7,70 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

MINDER MOBIEL Vervoer

Voor personen die minder mobiel zijn: senioren of mensen die moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer, kan er vervoer aangevraagd worden voor een bezoek aan de bibliotheek, de dokter, de winkel, bezoek aan de LDC's,... De centrale van het minder mobiele vervoer heet voortaan Mobitwin.



We beschikken over een volledig aangepaste minibus voor personen die rolstoelgebonden zijn. Je kan je rit aanvragen op het nummer 056 89 91 00.

**Lidgeld:** €12/jaar.

**Prijs per rit:** €0,30/km plus €0,50 administratiekosten met een minimumprijs van €3,50/rit.

DE ZORGLIJN

Je kan bij de Zorglijn terecht voor vrijblijvende info en advies over onze ouderenzorg.

Wil je graag maaltijden aan huis of wens je gebruik te maken van het Minder Mobielen Vervoer? Wil je weten hoe een dag in het centrum voor dagverzorging verloopt of hoe je in één van onze woonzorgcentra komt wonen?

Dan kan je contact opnemen met de Zorglijn op het nummer 056 89 91 00 of via [zorglijn@zbharelbeke.be](mailto:zorglijn@zbharelbeke.be).

Met de Zorglijn zijn we de hele dag bereikbaar tijdens de openingsuren van de dienst. We bieden je telefonisch de eerste info en regelen dan voor jou een afspraak voor een bureelbezoek of een huisbezoek met één van onze zorgcoördinatoren.



**DE ZORGLIJN**

 **Ma-do: 8u30-12u00 en 13u30-16u30**

**Vrij: 8u30-12u00 en 13u30-16u00**

 **056 89 91 00**

 **[zorglijn@zbharelbeke.be](mailto:zorglijn@zbharelbeke.be)**

DEMENTIE INFORMATIE PUNT

Het Dementie Informatie Punt (D.I.P.) is een samenwerkingsinitiatief met het Regionaal Expertisecentrum Dementie ‘Sophia’ en wil personen met dementie en hun mantelzorgers op een laagdrempelige manier ondersteunen door gratis informatie, advies en begeleiding te verlenen.

We hopen zo dementie meer bespreekbaar te maken. Het infopunt is bemand door thuiszorgcoördinatoren die tevens opgeleid zijn tot dementieconsulent.

SAMEN OP WEG. WELZIJNS- EN ZORGPAD DEMENTIE

Het Welzijns- en zorgpad dementie ‘Samen op Weg’ is een initiatief ontwikkeld door het Expertisecentrum Dementie Sophia en Eerstelijnszone Kortrijk-Kuurne-Harelbeke in samenwerking met lokale zorg- en welzijnsprofessionals. Met behulp van het welzijns- en zorgpad willen we dat personen met dementie gemakkelijker hun weg vinden in het complexe zorg- en welzijnslandschap. Niet alleen personen met dementie, maar ook hun mantelzorgers kunnen er gebruik van maken.

Mantelzorgers worden vaak geconfronteerd met een overweldigende hoeveelheid informatie en verantwoordelijkheden. Het zorgpad biedt hierbij de nodige handvaten om hun zoektocht in de veelheid van organisaties te vergemakkelijken.

Het welzijns- en zorgpad biedt een gestructureerde routekaart door vier belangrijke fasen:

- 1. Niet-pluis gevoel: ondersteuning bij eerste tekenen van dementie
- 2. Diagnose: begeleiding tijdens de diagnosefase
- 3. Doorverwijzing en ondersteuning: toegang tot diensten en hulpverlening
- 4. Wat na overlijden? Zorg en begeleiding voor nabestaanden

Met de lancering van het zorgpad is een eerste stap gezet, maar het werk is nog lang niet af. De initiatiefnemers zijn vastbesloten om het welzijns- en zorgpad voortdurend te evalueren en te verbeteren op basis van feedback van gebruikers en professionals, zodat het blijft voldoen aan de behoeften van de betrokkenen.

Voor meer informatie, bezoek [www.eerstelijnszone.be/samenopweg](http://www.eerstelijnszone.be/samenopweg) of via de QR code .

**SAMEN OP WEG**



**WELZIJNS- EN ZORGPAD DEMENTIE**

**WAT?**

Dit pad kan je helpen om gemakkelijker jouw weg te vinden in het zorg- en welzijnslandschap. Dit pad begeleidt je van het eerste niet-pluis gevoel tot en met de nazorg. Hierin bepaal je zelf het tempo.



**VOOR WIE?**

- Personen met dementie
- Mantelzorgers
- Professionals binnen de zorg- en welzijnssector

[WWW.EERSTELIJNSZONE.BE/SAMENOPWEG](http://WWW.EERSTELIJNSZONE.BE/SAMENOPWEG)

**ELZ Kortrijk-Kuurne-Harelbeke**

Vereniging op de werkdagen vóór 18u00 uur. Vrijdag vóór 16u00 uur. Zaterdag vóór 14u00 uur. Spreekuur tel. 056 89 91 00

**meer informatie over onze diensten op:**

**[www.zbharelbeke.be](http://www.zbharelbeke.be)**

LDC DE PARETTE

SPORT

- Petanque: maandag & donderdag/13u45/gratis
- Pingpong: woensdag/14u00/ gratis
- Linedance: donderdag/14u15/€1,50 per les (per reeks)
- Wandelen: 4<sup>de</sup> donderdag uitz. december/13u30/€1,50
- Fietsen: 2<sup>de</sup> woensdag/13u45/ €1,50

ONTSPANNING

- Bingo: laatste maandag/14u00/€2,50
- Breien: maandag/13u30/gratis
- Biljart: woensdag 13u00 & donderdag 14u00/€0,50 per 20 min.
- Rummikub: vrijdag/14u00/ gratis
- Scrabble: vrijdag/14u00/gratis
- Kaarten: 2 keer per maand op vrijdag (zie kalender)/14u00/ gratis

VORMING

- Teken en: maandag/9u00-11u00/ gratis
- Praatgroep Frans: vrijdag/10u15-11u30/gratis
- Androidgebruikers gevorderden: vrijdag 18 oktober, 15 november en 20 december /9u00-11u00/ €2,50
- Creaclub: 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> zaterdag/ 14u00-16u30 /gratis

Informeer bij inschrijving of je activiteit doorloopt tijdens schoolvakanties.

DH DE RIJSTPEKKER

SPORT

- Turnen op muziek: woensdag/09u30-10u30/€3,3 per les (per halve of hele reeks)
- Pingpong: vrijdag/14u00/gratis

ONTSPANNING

- Breien & haken: dinsdag/13u30/gratis
- Koffieklets: 3<sup>de</sup> woensdag /14u00/€2,50
- Kaarten & Rummikub: 4<sup>de</sup> donderdag/14u00/gratis

LDC DE VLINDER

SPORT

- Petanque: dinsdag/13u45/gratis

ONTSPANNING

- Bridge: vrijdag/13u45/gratis
- Schaken: donderdag/14u00/gratis

VORMING

- Androidgebruikers beginners: woensdag 16 oktober, 13 november en 18 december/9u00-11u00/€2,50
- Hobbyclub Favorito: maandag om de week (zie kalender)/14u00/gratis

Wijzigingen zijn steeds mogelijk. De correcte data kan je raadplegen via de kalender of via het onthaal van de lokale dienstencentra.

| DATUM   | UUR   | LDC DE PARETTE       | UUR   | DH DE RIJSTPEKKER                 | UUR   | LDC DE VLINDER         |
|---------|-------|----------------------|-------|-----------------------------------|-------|------------------------|
| di 1/10 | 09u00 | Engels Threshold 1   | 08u30 | Spaans Breakthrough               | 09u15 | Spaans Effectiveness   |
|         | 13u30 | Spaans Effectiveness | 13u30 | Brei - en haakclub                | 13u15 | Engels Treshold 3      |
|         |       |                      |       |                                   | 13u45 | Petanque               |
| wo 2/10 | 13u00 | Biljart              | 08u45 | Engels Treshold 4                 | 09u00 | Spaans Threshold 3     |
|         | 14u00 | Pingpong             | 09u30 | Turnen op muziek                  |       |                        |
| do 3/10 | 13u45 | Petanque             | 09u00 | Spaans Waystage                   | 09u30 | Yoga                   |
|         | 14u00 | Biljart              | 13u30 | Wandeling 'Oude Leiearm' met gids | 14u00 | Schaken                |
|         | 14u15 | Linedance            |       |                                   |       |                        |
| vr 4/10 | 10u15 | Praatgroep Frans     | 14u00 | Pingpong                          | 09u00 | Engels 2 Winter season |
|         | 14u00 | Rummikub/Scrabble    |       |                                   | 13u45 | Bridge                 |
| za 5/10 |       |                      |       |                                   |       |                        |
| zo 6/10 |       |                      |       |                                   |       |                        |

|          |       |                                      |       |                                            |       |                      |
|----------|-------|--------------------------------------|-------|--------------------------------------------|-------|----------------------|
| ma 7/10  | 09u00 | Tekenen                              | 09u00 | Engels Treshold 3/<br>Basiscursus internet | 09u00 | Spaans voor op reis  |
|          | 13u30 | Breien                               |       |                                            | 14u00 |                      |
|          | 13u45 | Petanque                             |       |                                            |       |                      |
|          | 14u00 | Engels Threshold 4/<br>Duits op reis |       |                                            |       |                      |
| di 8/10  | 09u00 | Engels Threshold 1                   | 08u30 | Spaans Breaktrough                         | 09u15 | Spaans Effectiveness |
|          | 13u30 | Spaans Effectiveness                 | 13u30 | Brei - en haakclub                         | 13u15 | Engels 2 Short story |
|          |       |                                      |       |                                            | 13u45 | Petanque             |
| wo 9/10  | 13u00 | Biljart                              | 08u45 | Engels Treshold 4                          | 09u00 | Spaans Threshold 3   |
|          | 13u45 | Fietsen                              | 09u30 | Turnen op muziek                           | 18u00 | Groepssessie rouw    |
|          | 14u00 | Pingpong                             | 14u00 | Pingpong                                   |       |                      |
| do 10/10 | 13u45 | Petanque                             | 09u00 | Spaans Waystage                            | 09u30 | Yoga                 |
|          | 14u00 | Biljart                              |       |                                            | 14u00 | Schaken              |
| vr 11/10 | 10u15 | Praatgroep Frans                     |       |                                            | 09u00 | Engels 2 Vocabulary  |
|          | 14u00 | Kaarten/Rummikub/<br>Scrabble        |       |                                            | 13u45 | Bridge               |
| za 12/10 | 14u00 | Creaclub                             |       |                                            |       |                      |
| zo 13/10 |       |                                      |       |                                            |       |                      |

| DATUM    | UUR   | LDC DE PARETTE                                    | UUR   | DH DE RIJSTPEKKER                          | UUR   | LDC DE VLINDER                                        |
|----------|-------|---------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------|
| ma 14/10 | 09u00 | Tekenen                                           | 09u00 | Engels Treshold 3/<br>Basiscursus internet | 09u00 | Spaans voor op reis                                   |
|          | 13u30 | Breien                                            |       |                                            |       |                                                       |
|          | 13u45 | Petanque                                          |       |                                            |       |                                                       |
|          | 14u00 | Engels Threshold 4/<br>Duits op reis              |       |                                            |       |                                                       |
| di 15/10 | 09u00 | Engels Threshold 1                                | 08u30 | Spaans Breaktrough                         | 09u15 | Spaans Effectiveness                                  |
|          | 13u30 | Spaans Effectiveness                              | 13u30 | Brei -en haakclub                          | 13u15 | Engels Treshold 3 niv 5                               |
|          |       |                                                   |       |                                            | 13u45 | Petanque                                              |
| wo 16/10 | 13u00 | Biljart                                           | 08u45 | Engels Treshold 4                          | 09u00 | Spaans Threshold 3/<br>Androidgebruikers<br>beginners |
|          | 14u00 | Pingpong                                          | 09u30 | Turnen op muziek                           |       |                                                       |
|          |       |                                                   | 14u00 | Koffieklets                                | 18u00 | Groepssessie rouw                                     |
| do 17/10 | 13u45 | Petanque                                          | 09u00 | Spaans Waystage                            | 09u30 | Yoga                                                  |
|          | 14u00 | Biljart                                           |       |                                            | 14u00 | Schaken                                               |
|          | 14u15 | Linedance                                         |       |                                            |       |                                                       |
| vr 18/10 | 09u00 | Androidgebruikers<br>gevorderden                  | 14u00 | Pingpong                                   | 13u45 | Bridge                                                |
|          | 10u15 | Praatgroep Frans                                  |       |                                            |       |                                                       |
|          | 14u00 | Kaarten/Rummikub/<br>Scrabble/<br>Tearoomnamiddag |       |                                            |       |                                                       |
| za 19/10 | 14u00 | Repair Café (Huis v. Welzijn)                     |       |                                            |       |                                                       |
| zo 20/10 |       |                                                   |       |                                            |       |                                                       |

|          |       |                                                             |       |                                            |       |                                        |
|----------|-------|-------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|-------|----------------------------------------|
| ma 21/10 | 09u00 | Tekenen                                                     | 09u00 | Engels Treshold 3/<br>Basiscursus internet | 14u00 | Infosessie: Halt2Diabetes/<br>Favorito |
|          | 13u30 | Breien                                                      |       |                                            |       |                                        |
|          | 13u45 | Petanque                                                    |       |                                            |       |                                        |
|          | 14u00 | Engels Threshold 4/<br>Duits op reis                        |       |                                            |       |                                        |
| di 22/10 | 09u00 | Engels Threshold 1                                          | 08u30 | Spaans Breaktrough                         | 09u15 | Spaans Effectiveness                   |
|          | 13u30 | Spaans Effectiveness                                        | 13u30 | Brei -en haakclub                          | 13u15 | Engels Treshold 3                      |
|          | 14u00 | Mijn fotobibliotheek<br>bij Google foto's/<br>Bloemschikken |       |                                            | 13u45 | Petanque                               |
| wo 23/10 | 13u00 | Biljart                                                     | 08u45 | Engels Treshold 4                          | 09u00 | Spaans Threshold 3                     |
|          | 14u00 | Pingpong                                                    | 09u30 | Turnen op muziek                           | 14u00 | Film: 'It's complicated'               |
|          |       |                                                             |       |                                            | 18u00 | Groepssessie rouw                      |
| do 24/10 | 13u30 | Wandelen                                                    | 09u00 | Spaans Waystage                            | 09u30 | Yoga                                   |
|          | 13u45 | Petanque                                                    |       |                                            |       |                                        |
|          | 14u00 | Biljart                                                     | 14u00 | Kaarting en Rummikub                       | 14u00 | Schaken                                |
|          | 14u15 | Linedance                                                   |       |                                            |       |                                        |
| vr 25/10 | 10u15 | Praatgroep Frans                                            | 14u00 | Pingpong                                   | 09u00 | Engels 2 Winter season                 |
|          | 14u00 | Rummikub/Scrabble                                           |       |                                            | 13u45 | Bridge                                 |
| za 26/10 | 14u00 | Creaclub                                                    |       |                                            |       |                                        |
| zo 27/10 |       |                                                             |       |                                            |       |                                        |

| DATUM    | UUR   | LDC DE PARETTE                                                                        | UUR   | DH DE RIJSTPEKKER                                                                       | UUR   | LDC DE VLINDER                                                                        |
|----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ma 28/10 | 09u00 | Tekenen                                                                               |       |                                                                                         |       |                                                                                       |
|          | 13u30 | Breien                                                                                |       |                                                                                         |       |                                                                                       |
|          | 13u45 | Petanque                                                                              |       |                                                                                         |       |                                                                                       |
|          | 14u00 | Bingo/Duits op reis                                                                   |       |                                                                                         |       |                                                                                       |
| di 29/10 |       |                                                                                       | 13u30 | Brei - en haakclub                                                                      | 13u45 | Petanque                                                                              |
| wo 30/10 | 13u00 | Biljart                                                                               | 14u00 | Pingpong                                                                                |       |                                                                                       |
|          | 14u00 | Pingpong                                                                              |       |                                                                                         |       |                                                                                       |
| do 31/10 | 13u45 | Petanque                                                                              |       |                                                                                         | 14u00 | Schaken                                                                               |
|          | 14u00 | Biljart                                                                               |       |                                                                                         |       |                                                                                       |
| vr 1/11  |       | LDC De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. De cafetaria is open. |       | Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafetaria zijn gesloten wegens feestdag. |       | LDC De Vlinder en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. De cafetaria is open. |
| za 2/11  |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                                       |
| zo 3/11  |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                                       |

|          |       |                            |       |                     |       |                                                 |
|----------|-------|----------------------------|-------|---------------------|-------|-------------------------------------------------|
| ma 4/11  | 09u00 | Tekenen/Spotify            | 09u00 | Engels Treshold 3   | 14u00 | Favorito                                        |
|          | 13u30 | Breien                     |       |                     | 18u00 | Groepssessie rouw                               |
|          | 13u45 | Petanque                   |       |                     |       |                                                 |
|          | 14u00 | Engels Threshold 4         |       |                     |       |                                                 |
| di 5/11  | 08u45 | Beter zoeken op internet   | 08u30 | Spaans Breakthrough | 09u15 | Spaans Effectiveness                            |
|          | 09u00 | Engels Threshold 1         | 13u30 | Brei - en haakclub  | 13u15 | Engels Treshold 3                               |
|          | 13u30 | Spaans Effectiveness       |       |                     | 13u45 | Petanque                                        |
| wo 6/11  | 13u00 | Biljart                    | 08u45 | Engels Treshold 4   | 09u00 | Spaans Threshold                                |
|          |       |                            | 09u30 | Turnen op muziek    |       |                                                 |
| do 7/11  | 13u45 | Petanque                   | 09u00 | Spaans Waystage     | 08u45 | Mijn fotobibliotheek bij Google foto's          |
|          | 14u00 | Biljart                    |       |                     | 09u00 | Eerste kennismaking met je iPhone of smartphone |
|          |       |                            |       |                     | 14u00 | Schaken                                         |
| vr 8/11  | 10u15 | Praatgroep Frans           | 14u00 | Pingpong            | 09u00 | Engels Winter season                            |
|          | 14u00 | Kaarten/Rummikub/ Scrabble |       |                     | 13u45 | Bridge                                          |
| za 9/11  | 14u00 | Creaclub                   |       |                     |       |                                                 |
| zo 10/11 |       |                            |       |                     |       |                                                 |

| DATUM    | UUR   | LDC DE PARETTE                                                                        | UUR   | DH DE RIJSTPEKKER                                                                       | UUR   | LDC DE VLINDER                                                                        |
|----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ma 11/11 |       | LDC De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. De cafetaria is open. |       | Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafetaria zijn gesloten wegens feestdag. |       | LDC De Vlinder en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. De cafetaria is open. |
| di 12/11 | 09u00 | Engels Threshold 1                                                                    | 08u30 | Spaans Breakthrough                                                                     | 09u15 | Spaans Effectiveness                                                                  |
|          | 13u30 | Spaans Effectiveness                                                                  | 13u30 | Brei - en haakclub                                                                      | 13u15 | Engels 2 short story                                                                  |
|          |       |                                                                                       |       |                                                                                         | 13u45 | Petanque                                                                              |
| wo 13/11 | 13u00 | Biljart                                                                               | 08u45 | Engels Treshold 4                                                                       | 09u00 | Spaans Threshold 3/ Androidgebruikers beginners                                       |
|          | 14u00 | Pingpong                                                                              | 09u30 | Turnen op muziek                                                                        |       |                                                                                       |
| do 14/11 | 13u45 | Petanque                                                                              | 09u00 | Spaans Waystage                                                                         | 09u00 | Eerste kennismaking met je iPhone of Smartphone                                       |
|          | 14u00 | Biljart                                                                               |       |                                                                                         | 09u30 | Yoga                                                                                  |
|          | 14u15 | Linedance                                                                             |       |                                                                                         | 14u00 | Schaken                                                                               |
| vr 15/11 | 09u00 | Androidgebruikers gevorderden                                                         | 14u00 | Pingpong                                                                                | 09u00 | Engels 2 Vocabulary                                                                   |
|          | 10u15 | Praatgroep Frans                                                                      |       |                                                                                         | 13u45 | Bridge                                                                                |
|          | 14u00 | Rummikub/Scrabble/ Tearoomnamiddag                                                    |       |                                                                                         |       |                                                                                       |
| za 16/11 |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                                       |
| zo 17/11 |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                                       |

|          |       |                             |       |                      |       |                                                 |
|----------|-------|-----------------------------|-------|----------------------|-------|-------------------------------------------------|
| ma 18/11 | 09u00 | Tekenen/Facebook            | 09u00 | Engels Treshold 3    | 14u00 | Favorito/Groepssessie: Halt2Diabetes            |
|          | 13u30 | Breien                      |       |                      |       |                                                 |
|          | 13u45 | Petanque                    |       |                      |       |                                                 |
|          | 14u00 | Bingo/Engels Threshold 4    |       |                      |       |                                                 |
| di 19/11 | 09u00 | Engels Threshold 1          | 08u30 | Spaans Breakthrough  | 08u45 | De Cloud, Google drive, Dropbox, One Drive      |
|          | 13u30 | Spaans Effectiveness        | 13u30 | Brei - en haakclub   | 09u15 | Spaans Effectiveness                            |
|          |       |                             |       |                      | 13u15 | Engels Treshold 3                               |
| wo 20/11 | 13u00 | Biljart                     | 08u45 | Engels Treshold 4    | 14u00 | Reisvoorstelling: De weg naar Compostella       |
|          | 14u00 | Pingpong                    | 09u30 | Turnen op muziek     |       |                                                 |
|          |       |                             | 14u00 | Koffieklets/Pingpong |       |                                                 |
| do 21/11 | 13u45 | Petanque                    | 09u00 | Spaans Waystage      | 09u00 | Eerste kennismaking met je iPhone of Smartphone |
|          | 14u00 | Biljart                     |       |                      | 09u30 | Yoga                                            |
|          | 14u15 | Linedance                   |       |                      | 14u00 | Schaken                                         |
| vr 22/11 | 10u15 | Praatgroep Frans            | 11u45 | Grootmoederskeuken   | 09u00 | Engels 2 Winter season                          |
|          | 11u45 | Grootmoederskeuken          |       |                      | 11u45 | Grootmoederskeuken                              |
|          | 14u00 | Kaarten/Rummikub/ Scrabble/ |       |                      | 13u45 | Bridge                                          |
| za 23/11 | 14u00 | Creaclub                    |       |                      |       |                                                 |
| zo 24/11 |       |                             |       |                      |       |                                                 |

| DATUM    | UUR   | LDC DE PARETTE                                  | UUR   | DH DE RIJSTPEKKER                                         | UUR   | LDC DE VLINDER                                     |
|----------|-------|-------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------|
| ma 25/11 | 09u00 | Tekenen/Facebook                                | 09u00 | Engels Treshold 3                                         | 14u00 | Groepsessie: Halt2Diabetes                         |
|          | 13u30 | Breien                                          |       |                                                           |       |                                                    |
|          | 13u45 | Petanque                                        | 13u00 | Kerst knutselen en bakken<br>ism SBN Noord                |       |                                                    |
|          | 14u00 | Engels Threshold 4                              |       |                                                           |       |                                                    |
| di 26/11 | 09u00 | Engels Threshold 1                              | 08u30 | Spaans Breakthrough                                       | 09u15 | Spaans Effectiveness                               |
|          |       |                                                 |       |                                                           | 13u15 | Engels Treshold 3                                  |
|          | 13u30 | Spaans Effectiveness/<br>Matinee (CC het SPOOR) | 13u30 | Brei - en haakclub                                        | 13u45 | Petanque                                           |
|          |       |                                                 |       |                                                           | 18u00 | Infosessie:'Help, ik vergeet'                      |
| wo 27/11 | 13u00 | Biljart                                         | 08u45 | Engels Treshold 4                                         | 09u00 | Spaans Threshold 3                                 |
|          |       |                                                 | 09u30 | Turnen op muziek                                          |       |                                                    |
|          | 14u00 | Pingpong                                        | 14u00 | Workshop feesthapjes<br>maken                             |       |                                                    |
| do 28/11 | 13u30 | Wandelen                                        | 09u00 | Spaans Waystage                                           | 09u00 | Eerste kennismaking met je<br>iPhone of Smartphone |
|          | 13u45 | Petanque                                        |       |                                                           | 09u30 | Yoga                                               |
|          | 14u00 | Biljart                                         | 14u00 | Kaarting en Rummikub/<br>Boekenkaarting ism bib<br>Hulste | 14u00 | Schaken                                            |
|          | 14u15 | Linedance                                       |       |                                                           |       |                                                    |
| vr 29/11 | 10u15 | Praatgroep Frans                                | 14u00 | Pingpong                                                  | 13u45 | Bridge                                             |
|          | 14u00 | Rummikub/Scrabble                               |       |                                                           |       |                                                    |
| za 30/11 |       |                                                 |       |                                                           |       |                                                    |
| zo 1/12  |       |                                                 |       |                                                           |       |                                                    |

|         |       |                                         |       |                     |       |                                                 |
|---------|-------|-----------------------------------------|-------|---------------------|-------|-------------------------------------------------|
| ma 2/12 | 09u00 | Tekenen/Facebook                        | 09u00 | Engels Treshold 3   | 14u00 | Favorito/Groepsessie:<br>Halt2Diabetes          |
|         | 13u30 | Breien                                  |       |                     |       |                                                 |
|         | 13u45 | Petanque                                | 14u00 | Sinterklaasbingo    |       |                                                 |
|         | 14u00 | Engels Threshold 4                      |       |                     |       |                                                 |
| di 3/12 | 09u00 | Engels Threshold 1                      | 08u30 | Spaans Breakthrough | 09u15 | Spaans Effectiveness                            |
|         | 13u30 | Spaans Effectiveness                    |       |                     | 13u15 | Engels Treshold 3                               |
|         | 14u00 | Zorgvolmacht                            | 13u30 | Brei - en haakclub  | 13u45 | Petanque                                        |
| wo 4/12 | 13u00 | Biljart                                 | 08u45 | Engels Treshold 4   | 09u00 | Spaans Threshold 3                              |
|         |       |                                         | 09u30 | Turnen op muziek    | 14u00 | Film: Chocolat                                  |
| do 5/12 | 13u45 | Petanque                                | 09u00 | Spaans Waystage     | 09u00 | Eerste kennismaking met je iPhone of Smartphone |
|         | 14u00 | Biljart                                 |       |                     | 09u30 | Yoga                                            |
|         | 19u00 | Infosessie rookstop (Huis van het Kind) |       |                     | 14u00 | Schaken                                         |
| vr 6/12 | 10u15 | Praatgroep Frans                        | 14u00 | Pingpong            | 13u45 | Bridge                                          |
|         | 14u00 | Kaarten/Rummikub/ Scrabble              |       |                     |       |                                                 |
| za 7/12 | 14u00 | Creaclub                                |       |                     |       |                                                 |
| zo 8/12 |       |                                         |       |                     |       |                                                 |

| DATUM    | UUR   | LDC DE PARETTE                | UUR   | DH DE RIJSTPEKKER             | UUR   | LDC DE VLINDER                                           |
|----------|-------|-------------------------------|-------|-------------------------------|-------|----------------------------------------------------------|
| ma 9/12  | 09u00 | Tekenen                       | 09u00 | Engels Treshold 3             | 09u00 | Mailen en meer                                           |
|          | 13u30 | Breien                        |       |                               | 14u00 | Groepsessie: Halt2Diabetes                               |
|          | 13u45 | Petanque                      |       |                               |       |                                                          |
|          | 14u00 | Engels Threshold 4            |       |                               |       |                                                          |
| di 10/12 | 09u00 | Engels Threshold 1            | 08u30 | Spaans Breakthrough           | 09u15 | Spaans Effectiveness                                     |
|          | 13u30 | Spaans Effectiveness          | 13u30 | Brei - en haakclub            | 13u15 | Engels 2 Short story                                     |
|          |       |                               |       |                               | 13u45 | Petanque                                                 |
|          |       |                               |       |                               | 14u00 | Mijn burgerprofiel, My e-Box,<br>Doccle, Zoomit en Izimi |
| wo 11/12 | 13u00 | Biljart                       | 08u45 | Engels Treshold 4             | 09u00 | Spaans Threshold 3                                       |
|          | 14u00 | Pingpong                      | 09u30 | Turnen op muziek              |       |                                                          |
| do 12/12 | 13u45 | Petanque                      | 09u00 | Spaans Waystage               | 09u30 | Yoga                                                     |
|          | 14u00 | Biljart                       |       |                               | 14u00 | Schaken                                                  |
|          | 14u15 | Linedance                     |       |                               |       |                                                          |
| vr 13/12 | 10u15 | Praatgroep Frans              | 10u30 | Winterbrunch met<br>wandeling | 09u00 | Engels 2 Winter season                                   |
|          | 14u00 | Kaarten/Rummikub/<br>Scrabble | 14u00 | Pingpong                      | 13u45 | Bridge                                                   |
| za 14/12 |       |                               |       |                               |       |                                                          |
| zo 15/12 |       |                               |       |                               |       |                                                          |

|          |       |                                            |       |                     |       |                                                    |
|----------|-------|--------------------------------------------|-------|---------------------|-------|----------------------------------------------------|
| ma 16/12 | 09u00 | Tekenen                                    | 09u00 | Engels Treshold 3   | 09u00 | Mailen en meer                                     |
|          | 13u30 | Breien                                     |       |                     | 14u00 | Favorito/Groepssessie: Halt2Diabetes               |
|          | 13u45 | Petanque                                   |       |                     |       |                                                    |
|          | 14u00 | Engels Threshold 4                         |       |                     |       |                                                    |
| di 17/12 | 09u00 | Engels Threshold 1                         | 08u30 | Spaans Breakthrough | 09u15 | Spaans Effectiveness                               |
|          | 13u30 | Spaans Effectiveness                       | 13u30 | Brei- en haakclub   | 13u15 | Engels Treshold 3                                  |
|          |       |                                            |       |                     | 13u45 | Petanque                                           |
| wo 18/12 | 13u00 | Biljart                                    | 08u45 | Engels Treshold 4   | 09u00 | Spaans Threshold 3/<br>Androidgebruikers beginners |
|          | 14u00 | Pingpong/Kerstfilm                         | 09u30 | Turnen op muziek    |       |                                                    |
|          |       |                                            | 14u00 | Koffieklets         |       |                                                    |
| do 19/12 | 13u45 | Petanque                                   | 09u00 | Spaans Waystage     | 14u00 | Schaken                                            |
|          | 14u00 | Biljart                                    | 14u00 | Kerstfeest          |       |                                                    |
|          | 14u15 | Linedance                                  |       |                     |       |                                                    |
| vr 20/12 | 09u00 | Androidgebruikers gevorderden              | 14u00 | Pingpong            | 13u45 | Bridge                                             |
|          | 10u15 | Praatgroep Frans                           |       |                     |       |                                                    |
|          | 14u00 | Rummikub/Scrabble/<br>Kersttearoomnamiddag |       |                     |       |                                                    |
| za 21/12 | 14u00 | Creaclub                                   |       |                     |       |                                                    |
| zo 22/12 |       |                                            |       |                     |       |                                                    |

| DATUM    | UUR   | LDC DE PARETTE                                                                                                         | UUR | DH DE RIJSTPEKKER                                                                                                                                  | UUR   | LDC DE VLINDER                                                                                                         |
|----------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ma 23/12 | 09u00 | Tekenen                                                                                                                |     | Tussen kerst en nieuw zijn er geen activiteiten van Dorpshuis De Rijstpekker en ook de cafetaria is gesloten. Het onthaal en restaurant zijn open. |       |                                                                                                                        |
|          | 13u30 | Breien                                                                                                                 |     |                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                        |
|          | 13u45 | Petanque                                                                                                               |     |                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                        |
| di 24/12 |       | Het onthaal van diensten-centrum De Parette is open tot 12u00, het restaurant is open, de cafetaria is open tot 17u00. |     | Het onthaal van Dorpshuis De Rijstpekker is open tot 12u00, het restaurant is open, de cafetaria is gesloten.                                      |       | Het onthaal van diensten-centrum De Vlinder is open tot 12u00, het restaurant is open, de cafetaria is open tot 17u00. |
|          |       |                                                                                                                        |     |                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                        |
| wo 25/12 |       | LDC De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. De cafetaria is open.                                  |     | Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafetaria zijn op 25 dec gesloten wegens feestdag.                                                  |       | LDC De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. De cafetaria is open.                                  |
| do 26/12 | 13u45 | Petanque                                                                                                               |     |                                                                                                                                                    | 14u00 | Schaken                                                                                                                |
|          | 14u00 | Biljart                                                                                                                |     |                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                        |
|          | 14u15 | Linedance                                                                                                              |     |                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                        |
| vr 27/12 | 14u00 | Rummikub/Scrabble                                                                                                      |     |                                                                                                                                                    | 13u45 | Bridge                                                                                                                 |
| za 28/12 |       |                                                                                                                        |     |                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                        |
| zo 29/12 |       |                                                                                                                        |     |                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                        |

|          |       |                                                                                                                        |  |                                                                                                               |       |                                                                                                                        |
|----------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ma 30/12 | 09u00 | Tekenen                                                                                                                |  |                                                                                                               | 14u00 | Favorito                                                                                                               |
|          | 13u30 | Breien                                                                                                                 |  |                                                                                                               |       |                                                                                                                        |
|          | 13u45 | Petanque                                                                                                               |  |                                                                                                               |       |                                                                                                                        |
|          | 14u00 | Nieuwjaarsbingo                                                                                                        |  |                                                                                                               |       |                                                                                                                        |
| di 31/12 |       | Het onthaal van diensten-centrum De Parette is open tot 12u00, het restaurant is open, de cafetaria is open tot 17u00. |  | Het onthaal van Dorpshuis De Rijstpekker is open tot 12u00, het restaurant is open, de cafetaria is gesloten. |       | Het onthaal van diensten-centrum De Vlinder is open tot 12u00, het restaurant is open, de cafetaria is open tot 17u00. |

WEERSPREUK



November met zijn  
regenvlagen,  
brengt ook griep en  
andere plagen.

ACTIVITEITEN

In onze drie dienstencentra kan je terecht voor een gevarieerd aanbod van activiteiten.

- Informatie
- Sport en ontspanning
- Vorming

HOE INSCHRIJVEN?

Je kan voor elke activiteit inschrijven bij één van de drie dienstencentra:

- aan het onthaal
- via de telefoon
- via mail



Inschrijven voor de activiteiten kan  
vanaf maandag 30 september 2024



Wandeldagtocht De Parette

GOED OM WETEN:

- In de eerste week van januari en september kan je voor sommige lessenreeksen deelnemen aan gratis proeflessen.
- Vraag bij lessenreeksen steeds na of er les is tijdens de schoolvakanties.
- Activiteiten kunnen door het lokaal diensten-centrum geannuleerd worden wegens te weinig inschrijvingen of andere omstandigheden. In dit geval nemen wij contact met je op en stellen we je een alternatief voor of betalen we je het reeds betaalde inschrijvingsgeld terug.  
  
Na het verstrijken van de inschrijvingsperiode kan je inschrijving enkel kosteloos geannuleerd worden of terugbetaald worden op vertoon van een doktersbriefje.
- Bij de activiteiten staat vaak een uiterste inschrijvingsdatum vermeld. Het is echter mogelijk dat de activiteit al eerder volgt is.
- Heb je nog een plaatsje vrij in jouw auto? Geef dit gerust door bij inschrijving. Misschien doe je één van je (minder mobiele) burens een groot plezier.
- Je kan voor elke activiteit georganiseerd door de dienstencentra een UiTPAS-punt sparen aan het onthaal.
- Als je als vrijwilliger een handje komt toesteken tijdens een activiteit heb je recht op gratis koffie, water en eventueel soep + 1 drankbonnetje per dagdeel.

LEGENDE

- datum
- plaats
- uur
- prijs
- inschrijven tegen
- inschrijven en betalen tegen
- ticketverkoop
- verdere info

**Groepssessies ‘Rouw’**

Je kan gemis ervaren na het overlijden van een belangrijk persoon, maar ook na het verlies van bepaalde lichamelijke functies, werk of bij het afscheid van bepaalde levensfasen. Rouw hoort bij het leven. Het is onvermijdelijk, maar kan de oorzaak zijn van ernstige problemen. Deze groepssessies hebben tot doel je inzicht te doen krijgen in rouwproblematiek en handvaten aan te reiken om er mee om te gaan. Lees ook op [www.elpen.be](http://www.elpen.be).

-  **woensdag 9, 16, 23 oktober en maandag 4 november**
-  **LDC De Vlinder**
-  **18u00-20u00**
-  **€10 (4 sessies)**
-  **via 056 70 40 80 of [Ann.booghs@pma.one](mailto:Ann.booghs@pma.one)**

**Infosessie ‘Help, ik vergeet!’**

Nathalie van Ryckeghem en Camille Defreyne, beiden klinisch psycholoog, organiseren deze sessie. ‘Help, ik vergeet’ is een informatieve sessie over dementie. De verschillende vormen van dementie en hun impact op het dagdagelijks handelen komen aan bod. Er wordt stilgestaan hoe je het best ermee omgaat als persoon met dementie, maar ook hoe de omgeving ermee kan omgaan. Om een goed inzicht te krijgen in wat dementie precies is, is het erg aangewezen de sessie ‘gezond mentaal ouder worden’ ook te volgen.

-  **dinsdag 26 november**
-  **LDC De Vlinder**
-  **18u00-20u00**
-  **gratis**
-  **via 056 70 40 80 of [Ann.booghs@pma.one](mailto:Ann.booghs@pma.one)**

**Infosessie ‘Gezond mentaal ouder worden’**

Nathalie van Ryckeghem en Camille Defreyne, beiden klinisch psycholoog, organiseren deze sessie. ‘Gezond mentaal ouder worden’ is een informatieve sessie over gezond mentaal ouder worden en normale klachten waar iedereen tegenaan botst. De klemtoon ligt op 50-plussers en mantelzorgers van 50-plussers.

-  **dinsdag 12 november**
-  **LDC De Vlinder**
-  **18u00-20u00**
-  **gratis**
-  **via 056 70 40 80 of [Ann.booghs@pma.one](mailto:Ann.booghs@pma.one)**

**Zorgvolmacht**

Kwetsbaar worden is iets waarmee we allemaal geconfronteerd kunnen worden. Een handicap, een ongeval of dementie: we hebben ons leven en welzijn niet helemaal in de hand. Ere-vrederechter Jan Nolf gidst ons met een ‘road map’ in 10 stappen doorheen de belangrijkste regels van de vernieuwde wetgeving die ons dan kan beschermen. Hij stelt een modelcontract voor voorzorgvolmacht voor en brengt een aantal voorbeelden uit de praktijk. Voorzorgvolmacht is immers plan A, maar soms moeten we overschakelen op plan B, met de B van bewindvoering. En dan kunnen we beter voorbereid zijn! Jan Nolf was 10 jaar advocaat en 25 jaar vrederechter.

-  **dinsdag 3 december**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **+ €** **dinsdag 26 november**

**Halt2diabetes Infosessie**

Kom op 21 oktober naar het infomoment ‘halt2diabetes’. Daar krijg je te horen wat diabetes is en hoe je diabetes type 2 kan voorkomen via een gezonde levensstijl. Bereken samen met deskundigen jouw diabetesrisico. Personen met een FINDRISCscore van  $\geq 12$  kunnen doorverwezen worden door de huisarts naar de gratis groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing (zie verder).

Schrijf je in voor dit infomoment via onze onthalen of rechtstreeks bij de diëtiste Amber Saeed die het infomoment verzorgt (056 52 04 62 of [amber@be-fit.be](mailto:amber@be-fit.be)).

-  **maandag 21 oktober**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **gratis**
-  **maandag 14 oktober**

**Infosessie rookstop**

Generatie Rookvrij streeft naar een maatschappij waarin ieder kind rookvrij kan opgroeien. Huis van Welzijn wil in samenwerking met Huis van het Kind Harelbeke mensen aanzetten tot stoppen met roken. Om hen hierbij te helpen worden gratis groepssessies voorzien, onder begeleiding van een erkend tabakoloog. Kom naar de gratis infosessie in Huis van het Kind waar je alle praktische informatie krijgt over deze gezonde actie.

-  **donderdag 5 december**
-  **Huis van het Kind (Marktpllein 7)**
-  **19u00**
-  **gratis**
-  **[eline.eggermont@welzijnharelbeke.be](mailto:eline.eggermont@welzijnharelbeke.be)**  
**of 056 73 52 04**

**Halt2diabetes Groepssessies Gezonde voeding op verwijzing**

Ben je 45-plus? Bereken jouw risico op type 2 diabetes via [www.gezondheidskompas.be](http://www.gezondheidskompas.be) of vraag er naar bij jouw huisarts of apotheker of kom naar het infomoment op 21 oktober (zie eerder).

Is de FINDRISC-score groter of gelijk aan 12? Je kan je resultaten onmiddellijk doorsturen naar je huisarts. Maak een afspraak bij de huisarts voor een nuchter bloedonderzoek.

Schrijf je (na doorverwijzing van de huisarts) in voor de Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing. Dit zijn 6 sessie van 1,5u waar je onder begeleiding van een diëtiste aan de slag gaat met eetgewoonten en leert hoe gezonder te eten. Vrouwen met een voorgeschiedenis van zwangerschapsdiabetes hoeven de score niet eerst te bepalen en kunnen sowieso gratis deelnemen aan de groepssessies, ook al zijn ze jonger dan 45 jaar.

-  **maandag 18, 25 november, 2, 9, 16 december en 20 januari**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **gratis**
-  **donderdag 7 november**



Petanque

Elke dinsdagmiddag wordt het petanqueveld tot leven gebracht door onze enthousiaste spelers. Aan de zijkant van het dienstencentrum komen petanqueliefhebbers samen voor een ontspannen spel. Heb je zin om het eens te proberen? Je bent van harte welkom om langs te komen en mee te doen!

- elke dinsdag
- LDC De Vlinder
- 13u45
- gratis
- aan het onthaal



Schaken

Onze schakers zetten hun tegenstander graag schaakmat. Beginner of gevorderd, voor iedere deelnemer is er wel een geschikte partner aanwezig om jou wegwijs te maken in het wondere spel van pionnen, paarden en koningen. Kom eens langs!

- elke donderdag
- LDC De Vlinder
- 14u00
- gratis
- aan het onthaal



Turnen op muziek

Op een leuk muziekje worden tal van turnoefeningen gedaan. Een leuke manier om in beweging te komen en te blijven! De lessen starten om 9u30 en duren een uur. De tweede halve reeks start op woensdag 6 november.

- elke woensdag (uitgezonderd schoolvakanties)
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 9u30-10u30
- €23,1 (2e halve reeks)
- woensdag 30 oktober



Bridge

Op vrijdagmiddag is het tijd voor een ontspannen potje bridge om het weekend in te luiden. Ook als je nieuw bent in het spel, ben je van harte welkom! Onze vrijwilligers helpen je graag op weg en leren je de basisvaardigheden. Voel je vrij om mee te doen!

- elke vrijdag
- LDC De Vlinder
- 13u45
- gratis
- aan het onthaal



Linedance

Linedance is populair in De Parette en dat om verschillende redenen. De toffe lesgeefster Marleen, het groepsgevoel, het praatje tussen door, de uitdagende passen. We bouwen de laatste maanden van het jaar verder op de dansen van deze zomer.

- elke donderdag
- LDC De Parette
- 14u15
- €13,50
- donderdag 3 oktober



Scrabble en Rummikub

Op vrijdag kan je in het restaurant van De Parette aansluiten bij de scrabbleclub of onze rummikubbers. Registreer je éénmalig aan het onthaal en het spel kan beginnen!

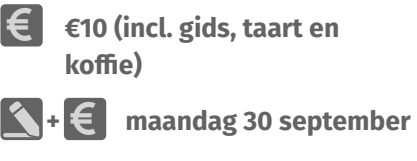
- elke vrijdag
- LDC De Parette
- 14u00-17u00
- gratis
- aan het onthaal



Wandeling Oude Leiearm  
Bavikhove met gids

In deze wandeling neemt een ervaren gids je mee door de vallei van de Plaatsebeek naar de Oude Leiearm. De wandeling van 6,5km duurt om en bij de 2,5 uur. We verzamelen (en eindigen) aan het monument 'Zaaister en Wiedster' op het kerkplein in Bavikhove. Nadien ben je welkom in Dorpshuis De Rijstpekker voor een tasje koffie met taart.

- donderdag 3 oktober
- verzamelen aan monument 'Zaaister en Wiedster' -kerkplein in Bavikhove
- 13u30
- €10 (incl. gids, taart en koffie)
- maandag 30 september



Tearoomnamiddag

In oktober serveren we 3 mini-Boules de Berlin voor 2 euro. In november kan je genieten van een huisge(s)maakte éclair.

- vrijdag 18 oktober en 15 november
- LDC De Parette cafetaria
- 14u00-17u00 (zolang de voorraad strekt)



Fietsclub LDC De Parette

We fietsen het seizoen uit op 9 oktober met een leuke fietstocht door Oostrozebeke. Na de fietstocht verzamelen we in De Parette voor een hapje en een drankje.

- woensdag 9 oktober
- LDC De Parette
- 13u45 (14u00 vertrek)
- €1,50
- de dag zelf



Film: 'It's complicated'

'It's Complicated' is een romantische komedie waarin Jane (Meryl Streep), een gescheiden restauranthoudster, onverwacht opnieuw in een affaire belandt met haar ex-man Jake (Alec Baldwin), die inmiddels hertrouwd is. Terwijl ze probeert om te gaan met deze ingewikkelde situatie, begint ze ook een nieuwe relatie met de charmante architect Adam.

- woensdag 23 oktober
- LDC De Vlinder
- 14u00
- €2,50
- woensdag 16 oktober



Koffieklets in Dorpshuis  
De Rijstpekker

We bergen de ijscoupees op en serveren je weer het gekende lekker gebakje met een heerlijk tasje koffie of thee. Het uitgelezen moment dus om bij te kletsen met vrienden en kennissen.

- woensdag 16 oktober, 20 november, 18 december
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 14u00
- €2,50
- de week voordien



Wandelclub LDC De Parette

We wandelen de laatste kilometers van 2024. Op donderdag 24 oktober leggen we deze kilometers af in Bavikhove en afsluiten doen we op 28 november met de verkenning van Deerlijk. Na deze laatste wandeling in november sluiten we het wandelseizoen af in LDC De Parette met een drankje en een hapje.

- vierde donderdag van de maand
- LDC De Parette
- 13u30 (13u45 vertrek)
- €1,50
- de dag zelf



Bingo

Elke laatste maandag van de maand kan je in LDC De Parette bingo komen spelen. Is je kaart vol en kan je als eerste “Bingo” roepen? Dan staan de prijzen je op te wachten... Daarna kan je bij een koffie en een stukje taart gezellig napraten. In november gaat de bingo uitzonderlijk door op de derde maandag van de maand. In december is er een nieuwjaarsbingo met dat tikkeltje meer.

- maandag 28 oktober, 18 november en 30 december
- LDC De Parette
- 14u00
- €2,50
- + een week voordien

Yoga

Ontdek kracht van yoga door houdingen, ademhalingsoefeningen en meditatie. Versterk je lichaam, vergroot je uithoudingsvermogen en verbeter je flexibiliteit. Bij ons staat respect voor je eigen lichaam en mogelijkheden voorop. Kom en ervaar zelf de voordelen van yoga voor senioren!

- donderdag 14, 21 en 28 november, 5 en 12 december
- LDC De Vlinder
- 9u30-10u30
- €37,50 per reeks
- + donderdag 7 november

Grootmoederskeuken

De lokale dienstencentra komen weer naar buiten met een ‘Grootmoederskeuken’. Dit middagmaal vervangt de gewone menu’s in onze restaurants niet. We brengen de ouderwetse goeie kost terug op je bord! Kom mee genieten op vrijdag 22 november van konijn met pruimen!

- vrijdag 22 november
- alle LDC’s
- 11u45
- €12 (incl. 1 aperitief, konijn, dessert en koffie)
- + woensdag 13 november

Sinterklaasbingo

We ruilen dit jaar de traditionele Sinterklaasfilm in voor een nieuwe Sint activiteit: de Sinterklaasbingo! Heb jij als eerste een rijtje vol? Roep dan uit volle borst ‘BINGO’ en win tal van leuke Sinterklaasprijzen. Plezier gegarandeerd! Na de bingo sluiten we af met de traditionele Sinterklaaskoek en wie weet komt de Sint ons ook dit jaar opnieuw vervoegen?

- maandag 2 december
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 14u00
- €5 (incl. koffie en koffiekoek)
- + maandag 25 november

Film: ‘Chocolat’

Chocolat is een romantisch drama dat zich afspeelt in een klein, conservatief Frans dorpje in 1959. De komst van Vianne Rocher, een vrije geest met een jonge dochter, verstoort het rustige leven van de dorpelingen wanneer ze een chocolaterie opent tijdens de vastentijd. Haar heerlijke chocolade en onconventionele levensstijl brengen vreugde en verandering in het dorp, ondanks de weerstand van de strenge burgemeester.

- woensdag 4 december
- LDC De Vlinder
- 14u00
- €2,50
- + woensdag 27 november

Winterbrunch met wandeling

Na het succes van vorig jaar serveren we in december opnieuw een heerlijke brunch. Naast de gekende klassiekers schotelen we je allerlei winterse lekkernijen voor om duimen en vingers bij af te likken. Na het versterken van de innerlijke mens kan, wie dit wil, nog even de benen strekken op een wandeling van om en bij de drie kilometer.

- vrijdag 13 december
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 10u30
- €15
- + vrijdag 6 december

Matinee

De Welzijnsraad en Seniorenraad Harelbeke presenteren opnieuw hun Matinee. Niemand minder dan Eddy Herman, Showballet showcase, Garry Hagger en Thomas Julian komen het beste van zichzelf geven. De deuren openen om 13u30, om 14u00 start de koffietafel en om 14u30 is het showtime! Kaarten zijn te verkrijgen in CC het Spoor, de Harelbeekse lokale dienstencentra, het onthaal van het stadhuis en bij de medewerkers van de seniorenraad. Niet twijfelen!



- dinsdag 26 november
- CC het SPOOR
- 13u30
- €15 (VVK) €18 (kassa)

Boekenkaarting in samenwerking met bibliotheek Hulste

De kaarting staat in november in het teken van boeken. De winnaars van iedere boom kunnen een boek kiezen uit het aanwezige aanbod boeken, aangeleverd door de bib van Hulste. Vooraf inschrijven is niet nodig.

- donderdag 28 november
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 14u00-17u00
- gratis (incl. 1 koffie met speculoos)



Kerstfilm: ‘De familie Claus’

Jules houdt helemaal niet van Kerst. In het speelgoedwinkeltje van zijn opa ontdekt hij een magische sneeuwbol die zijn wereld voorgoed door elkaar zal schudden. Langzaamaan begint hij steeds meer te houden van de mooiste tijd van het jaar. Met steracteur Jan Decleir.

- woensdag 18 december
- LDC De Parette
- 14u00
- €2,50
- + woensdag 11 december

Kerstfeest i.s.m. NEOS en SAMANA

NEOS en SAMANA Hulste en Dorpshuis De Rijstpekker slaan opnieuw de handen in elkaar voor de organisatie van het welgekende kerstfeest. We verwelkomen je graag om 14u met een deugddoend tasje koffie en lekker dessertbuffet. Verder volgens leggen we je ook muzikaal in de watten. Na het potje koffie kan er ook een drankje besteld worden aan de bar.

- donderdag 19 december
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 14u00
- €10 (incl. koffie, dessertbuffet en muzikale omlijsting)
- + donderdag 12 december

Kersttearoom

Op vrijdag 20 december kan je in de bar genieten van een heerlijke kerstbuche. Vrolijke kerstmuziek en gezellige kerstversiering brengen je in feeststemming.

- vrijdag 20 december
- LDC De Parette cafetaria
- 14u00-17u00 (zolang de voorraad strekt)
- €3



Kunst in de kijker

Honoré Tijtgat (Deerlijk) laat je de betoverende wiebelende wereld van zaagkunst ontdekken! Laat je verbazen door het fascinerende schouwspel van een wiebelend zaagmannetje, balancerend op het randje van evenwicht. Beleef de unieke combinatie van kunst en beweging terwijl dit charmante figuurtje blijft wiebelen onder de druk van de zware bal aan het einde van de zaag.

 oktober tem december

 LDC De Parette

 tijdens de openingsuren LDC De Parette

Tekenen

Is potlood en papier je vorm van ontspannen? Maak je graag tekeningen, portretten, kleurplaten? In De Parette kan je elke maandagvoormiddag samen met andere enthousiastelingen tekenen. Ieder werkt aan zijn eigen project en brengt eigen materiaal mee.

 elke maandag

 LDC De Parette

 09u00-11u00

 gratis

 aan het onthaal



Praatgroep Frans

Onze Franse praatgroep blijft een vaste waarde in ons aanbod. Op vrijdagvoormiddag komen mensen met liefde voor de Franse taal samen. Je Frans blijft onderhouden en door ludieke weetjes, leer je nieuwe woorden bij.

 vrijdag (data zie kalender)

 LDC De Parette

 10u15-11u30

 gratis

 aan het onthaal

Creacub

De creacub komt samen op zaterdagnamiddag in De Parette om samen hun creatieve zelve te zijn. Je brengt je eigen werkjes mee, de vrijwilligers zorgen voor een gezellige babbel en een potje koffie.

 zaterdag (data zie kalender)

 LDC De Parette (ingang via cafetaria)

 14u00-16u30

 gratis

 aan het onthaal

Favorito

Op maandagnamiddag, om de week, komt onze hobbyclub Favorito samen om in elkaars gezelschap en met een kopje koffie gezellig te werken aan een eigen werkstuk. Brei, haak of knutsel je liever? De keuze ligt volledig bij jou!

 maandag 7, 21 oktober, 4, 18 november, 2, 16 en 30 december

 LDC De Vlinder

 14u00

 gratis

 aan het onthaal

Androidgebruikers beginners (smartphone en tablet)

Heb je een Android smartphone en/of tablet en wil je meer weten hoe je er mee moet werken? Wil je de nieuwe wereld van slimme apps ontdekken? Ben je beginnend gebruiker van een Androidtoestel? Dan is de groep ‘androidgebruikers beginners’ iets voor jou! Onze vrijwilligers geven je graag nieuwe tips om het beste uit je toestel te halen. Er wordt verwacht dat je reeds een basiscursus Android hebt gevolgd.

 woensdag 16 oktober, 13 november en 18 december

 LDC De Vlinder

 09u00-11u00

 €2,50

 +  een week voordien



Androidgebruikers gevorderden (smartphone en tablet)

De gebruikersgroep gevorderden is er voor iedereen die een Android tablet of smartphone heeft en reeds een startcursus Android gevolgd heeft. Leer je graag iets bij over apps, heb je vragen rond je Android toestel, heb je zelf iets ontdekt dat je graag zou delen met anderen? Sluit je dan aan bij deze gebruikersgroep.

 vrijdag 18 oktober, 15 november en 20 december

 LDC De Parette

 09u00-11u00

 €2,50

 +  een week voordien

Duits voor op reis

Vier maandagen op rij komen we samen voor een lessenreeks ‘Duits voor op reis’ onder leiding van Luc Debels.

 maandag 7, 14, 21 en 28 oktober

 LDC De Parette

 14u00-16u00

 €10

 +  maandag 30 september

Repair Café

Een Repair Café is een plek waar oude kapotte gebruiksvoorwerpen gratis een tweede leven wordt gegeven. Repair Café Harelbeke zorgt voor het gereedschap en de kennis, jij brengt je kapotte spullen naar de reparateurs.

 zaterdag 19 oktober

 Huis van Welzijn, Paretteplein 19

 14u00-17u00

 gratis



Digisessies

Digisessies gaan door in de bib van Harelbeke en geven je uitleg over de nieuwste digitale trends of technologieën. Volgende interessante thema’s staan op het programma: ‘Mobiliteitsapps’ (19 oktober-10u00), ‘digitale wereld’ (5 november-17u00), ‘Geef je smartphone een langer leven’ (9 november-10u00), ‘e-mail en accounts’ (23 november-10u00) en ‘Artificiële intelligentie’ (21 december-10u00).

 Bibliotheek Harelbeke

 €3 of 10 uitpaspen

 +  in de bibliotheek of via [harelbeke.bibliotheek.be/inschrijven](https://www.harelbeke.bibliotheek.be/inschrijven)

Bloemschikken

Sofie Messiaen komt langs om je een prachtig bloemstuk te leren maken. Je gaat naar huis met een mooi bloemstuk van eigen hand. Sofie voorziet verse bloemen en al het materiaal. Benieuwd welk stuk je zal maken? Kijk dan even naar <https://www.sofiecreafie.be/workshops>.

 dinsdag 22 oktober

 LDC De Parette

 14u00-17u00

 €35

 +  dinsdag 15 oktober

Spotify

Wil je graag even voor DJ spelen bij een etentje of het lezen van een boek? Met Spotify, een digitale service voor muziek, kan je een liedjeslijst maken en laten afspelen in je eigen muziekgenre of volgens zanger(es) of groep. Christine Deraedt legt je alles haarfijn uit. Je hebt geen voorkennis nodig, alleen je laptop en lader + mailadres met wachtwoord.

- maandag 4 november**
- LDC De Parette**
- 09u00-12u00**
- €5**
- + **maandag 28 oktober**



Mijn fotobibliotheek bij Google foto's

In deze workshop, verzorgd door Senionet Vlaanderen, worden alle functies van het cloudplatform 'Google foto's' uitgebreid toegelicht en ingeoefend. Zowel het gebruik op smartphone of iPhone, tablet of iPad, PC of Mac, komen aan bod. Je leert hoe je zowel nieuwe foto's als oude digitale foto's en gescande analoge foto's kan opslaan, bewerken en gebruiken in albums, collages, animaties en video's. Je beschikt over basiskennis van het werken met je toestel. Neem je smartphone/iPhone of tablet/iPad mee.

- donderdag 7 november**
- LDC De Vlinder**
- 08u45-11u45**
- €7**
- + **donderdag 31 oktober**

Beter zoeken op internet

Het internet barst van informatie met vaak degelijke en correcte info. Maar helaas, niet alles wat we vinden en lezen is even betrouwbaar. We kunnen 'zoeken' en we kunnen 'slim en gericht zoeken', een enorm verschil. Door een zoekopdracht goed te formuleren, vinden we de informatie sneller en efficiënter. Senionet Vlaanderen leert je via een wereldberoemd spelprogramma met leuke opdrachten de juiste informatie te vinden. Je beschikt over de basiskennis internetgebruik. Neem mee: je smartphone/iPhone of tablet/iPad of laptop.

- dinsdag 5 november**
- LDC De Parette**
- 8u45-11u45**
- €7**
- + **dinsdag 29 oktober**

Eerste kennismaking met je iPhone of smartphone

In deze korte reeks, verzorgd door CREO, maak je voor het eerst kennis met je iPhone (Apple) of smartphone (Android). Je leert het toestel aan- en uitzetten, je leert het vergrendelen en ontgrendelen. Je leert hoe je op internet geraakt en wat het verschil is tussen wifi en 4/5G. Je leert een eenvoudig mailtje versturen en hoe je websites kan raadplegen via je smartphone. Tevens raak je wat vertrouwd met specifieke terminologie en handelingen. Neem je toestel en oplader mee.

- donderdag 7, 14, 21 en 28 november, 5 december**
- LDC De Vlinder**
- 8u30-11u45**
- €45**
- + **donderdag 24 oktober**

Veilig op facebook, foto's en animaties op facebook, messenger

Ben je ook actief op Facebook? En heb je je instellingen allemaal correct ingevoerd, ook in het kader van privacy? Wil je leuke foto's of verjaardagswensen doorgeven? Of ben je van plan om te starten met Facebook en twijfel je nog aan de mogelijkheden? Dan is deze korte lessenreeks onder begeleiding van Christine Deraedt iets voor jou! Neem je eigen laptop mee. Indien je reeds een Facebookaccount hebt, ken je je login en paswoord.

- maandag 18, 25 november en 2 december.**
- LDC De Parette**
- 09u00-12u00**
- €15**
- + **dinsdag 12 november**

Reisvoorstelling: de weg naar Compostella

De Sint Jacobsweg naar Santiago de Compostela, ook bekend als 'Sint Jacobsroute' of 'Jacobsweg', is de naam van meerdere pelgrimsroutes die allen leiden naar het graf van de apostel Jakobus in Santiago de Compostela in Galicië, Noordwest Spanje. Centrumleider Meinert wandelde afgelopen zomer een van deze routes van Portugal naar Santiago. In deze reisvoorstelling schetst hij de geschiedenis van deze routes en neemt hij jullie mee in zijn persoonlijke ervaringen.

- woensdag 20 november**
- LDC De Vlinder**
- 14u00**
- €2,50**
- + **woensdag 13 november**

De Cloud: Google drive, Dropbox, OneDrive

Via 'de Cloud' raadpleeg je data die niet op je computer, tablet of smartphone staan. Via het internet maak je verbinding met een server waarna je alle nodige data kan bekijken en gebruiken. Bekende clouddiensten zijn Google drive, OneDrive en Dropbox. Kom er alles over te weten in deze voordracht gegeven door Senionet Vlaanderen!

- dinsdag 19 november**
- LDC De Vlinder**
- 08u45-11u45**
- €7**
- + **dinsdag 12 november**

Kerst knutselen en bakken

We laten de kerstsfeer al helemaal tot ons komen en knutselen en bakken er op los samen met de leerlingen van het 6de leerjaar van SBN Hulste. We maken kerstkaartjes, een kerstknutselwerkje en bakken iets heerlijks in het thema kerst.

- maandag 25 november**
- Dorpshuis De Rijstpekker**
- 13u00**
- €5**
- + **maandag 18 november**



Workshop feesthapjes maken

Wil je de komende feestdagen je gezelschap in de watten leggen met heerlijke hapjes zonder zelf de hele tijd in de weer te zijn? Schrijf je dan zeker in voor deze workshop feesthapjes maken.

We maken in deze workshop een aantal feestelijke hapjes die zowel los als op een aperitiefplankje kunnen geserveerd worden. Zo kun je bij een volgende gelegenheid volop meegenieten met je gasten!

- woensdag 27 november
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 14u00
- €15 (incl. ingrediënten, receptenboekje en een glaasje achteraf)
- woensdag 20 november

Mailen en meer

Je hebt een mailadres en kent de basishandelingen bij het mailen? In deze lessen onder begeleiding van Christine Deraedt gaan we een stapje verder en leren we tips en tricks bij het mailen. Neem je eigen laptop mee, zorg dat je je mailadres en paswoord om in te loggen kent.

- maandag 9 en 16 december
- LDC De Vlinder
- 09u00-12u00
- €10
- maandag 2 december

Mijn burgerprofiel, My eBox, Doccle, Zoomit en Izimi

In deze voordracht (gegeven door Seniornet Vlaanderen) kom je meer te weten over Mijn burgerprofiel, My eBox, Doccle, Zoomit en Izimi. Mijn burgerprofiel is een persoonlijke toegangspoort tot alle gegevens die de overheid over jou heeft. Via My eBox heb je toegang tot een steeds groeiend aantal (overheids)documenten. Doccle is een digitaal platform waar je documenten kan afhandelen (betalen, delen, ondertekenen,...) en bewaren van uiteenlopende bedrijven. Zoomit is een dienst die facturen en loonbrieven klaarzet in je online bank waar je ze in een muisklik kan betalen. Izimi is de digitale kluis aangeboden door de Belgische notarissen waar o.a. je notariële akten op terug te vinden zijn.

- dinsdag 10 december
- LDC De Vlinder
- 14u00-17u00
- €7
- dinsdag 3 december



Wandeldagtocht De Parette



Koffieklets Dorpshuis De Rijstpekker

# DE VIERSCHAAR

Het woord ‘vierschaar’ omvat enkele begrippen die in verband staan met de rechtspraak in de middeleeuwen en in het ancien régime. Vierschaar komt van ‘vier scar-nen’ = vier banken. Tijdens de middeleeuwen en het ancien régime was het bestuur in onze streken nog niet onderverdeeld in een wetgevende, uitvoerende en rechterlijke macht. Er was de lage rechtspraak, die kleinere vergrijpen behandelde alsook ‘landzaken’. Grosso modo vielen onder deze rechtspraak alle misdrijven waarbij geen bloed vloeide. Verder was er de hoge justitie, die de ernstigere gevallen behandelde, zoals verwondingen met bloedvloeïng, doodslag en moord, brandstichting, diefstal met geweld, roof, verkrachting en allerlei andere gewelddaden. Zeer zware misdrijven, zoals deze gericht tegen de persoon van de graaf, bleven voorbehouden voor het grafelijk hof. Tijdens en na de late middeleeuwen kwam daar nog de middelbare justitie bij. De hoge jurisdictie berustte bij de graaf; de middelbare en lage jurisdictie werden plaatselijk behandeld. In onze gewesten werd zo’n plaatselijk gerecht ‘vierschaar’ genoemd. Het was de plaats waar namens de heer (= de heerser van een heerlijkheid) recht werd gesproken. Hiertoe benoemde de heer enkele mannen – de baljuw en de schepenen – die samen de schepenbank uitmaakten. De schepenen werden niet door de bevolking verkozen, maar door de heer benoemd. Het waren meestal voor-aanstaande personen en grote boeren of grondbezitters die een groot deel van hun tijd besteedden aan het bestuur van hun gemeente en aan het zetelen in de vierschaar om er recht te spreken.

In de vroege middeleeuwen werd er in open lucht recht-gesproken, dit was als het ware rechtstreeks onder de hoede van God. Traditioneel gebeurde dit onder een lindeboom, een ‘heilige’ boom die men meestal aan-trof aan een kruispunt van belangrijke wegen. De sche-penbank van de belangrijke heerlijkheid Ter Coutere in Bavikhove hield bijvoorbeeld tot aan de Franse Revo-lutie zitting in open lucht nabij de plaats waar nu de kapel van Ter Coutere staat. Een andere belangrijke vier-schaar in Harelbeke bevond zich aan Oostpoort, aan de samenkomst van de vroegere weg naar Gent (de hui-dige Beversestraat) en de weg naar Deerlijk (de huidige Forestiersstraat). Hier bevond zich de vierschaar van de

heerlijkheid Overackere, een voorname nederzetting tussen de Leie en de Beversestraat die lag op de plaats waar zich nu Beverhoek bevindt.

Bij een rechtszitting werden er aanvankelijk stokken in de grond geslagen. Daartussen werd een touw gespan-nen. Vandaar de geijkte uitdrukking ‘de vierschaar wordt gespannen’ bij het begin van een rechtszaak. Later werden vier banken (scharen) in een vierkant geplaatst. Een vierschaar zag er een beetje uit als een boksring. De baljuw, de griffier en de schepenen namen plaats op de banken. In het midden stond de beschuldigde. Later werd de vierschaar op het plein vóór het schepen- of stadhuis gehouden en nog later kwam er in de stadhui-zen een aparte zaal waar de rechtspraak werd gehouden. In Vlaanderen werd een vierschaar eerst ‘gebannen’ – dit is plechtig bijeengeroepen en geopend door de schout of de baljuw – alvorens er tot een wettige rechtszitting kon worden overgegaan. De schepenen zaten er als rech-ters, onder voorzitterschap van een vertegenwoordiger van de heer (baljuw, schout, meier, amman, ...), die de zitting leidde. Alles gebeurde zeer formeel, met plech-tige en geijkte termen. Vóór hij aan de schepenen vroeg of de zitting mocht worden geopend moest de baljuw zijn staf, de crick, ter hand nemen. Van de rechtspraak zelf trok de baljuw zich echter niets aan. Dat was de taak van de schepenen. Eenmaal het vonnis gevelde, zorgde hij voor het laten uitvoeren ervan.

In een rechtszaak waren aldus **vier partijen** aanwezig:

- **De baljuw:** dit was de voorzitter van de vergadering. Hij moest er op toezien dat alles correct en eerlijk verliep.
- **De schepenen:** dit waren de rechters, die de straf bepaalden. Zij maakten deel uit van het stadsbestuur. Een schepen was letterlijk een wet-houder (iemand die zorgt dat men zich aan de wet houdt).
- **De gedaagde:** de persoon die ervan verdacht werd een misdrijf of overtreding te hebben begaan.
- **De eiser:** de persoon die vond dat de gedaagde een misdrijf of overtreding begaan had (bijvoorbeeld degene die bestolen was of iemand van het stadsbe-stuur).

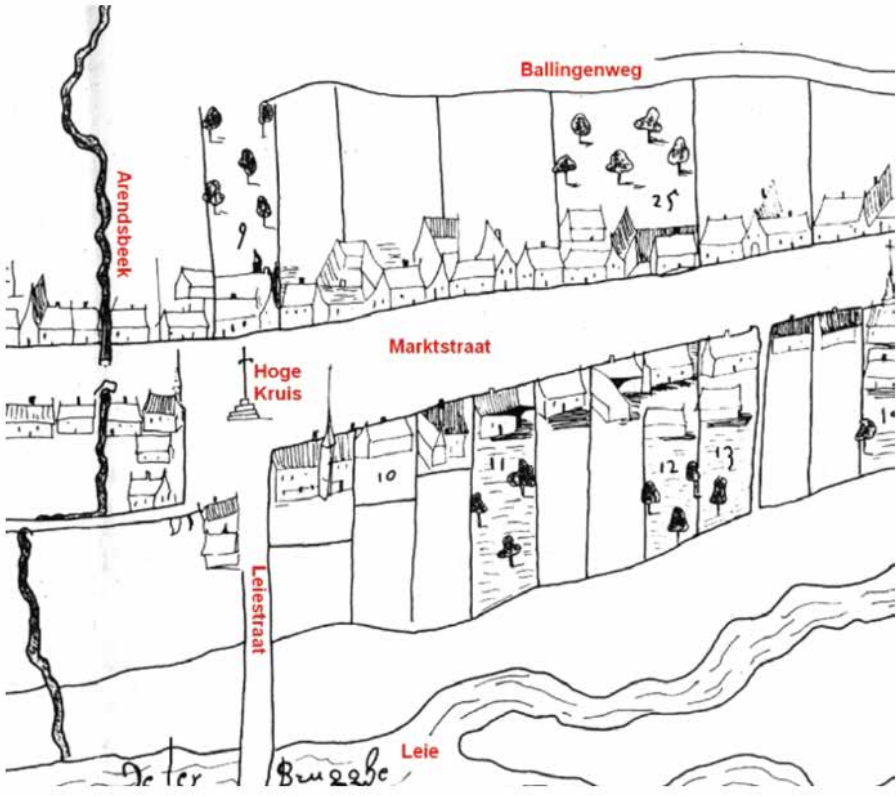
Soms kwamen er ook ‘tussensprekers’ opdagen, die het voor de eiser of de gedaagde opnamen. Meestal waren dit welbespraakte mensen die ook iets van recht af wisten.

In Harelbeke werd op het einde van de elfde eeuw aan de samenkomst van de huidige Leiestraat en de Markt-sstraat het Hoge Kruis opgericht. Aan de voet ervan bevond zich tot aan de Franse tijd de vierschaar van het grafelijk leenhof. Ze werd ‘de Vierschaar van de Grafelijke Spijker’ genoemd. Het was een soort ontvangstkantoor waar de opbrengst van de grafelijke domeinen binnen een bepaald district gedeponeerd werd. De Grafelijke Spijker bestond uit een hoogbaljuw, een baljuw, een amman, de schepenen, de proost van het kapittel en een afgevaardigde van elk kanton.

Harelbeke-binnen (stad en schependom) had zijn wets-kamer in het schepenhuis, maar bezat eigenlijk geen

vierschaar in open lucht. Het kapittel van Harelbeke bezat echter wel een eigen vierschaar (en ook een eigen gevangenis) waar de schepenen van de stad geen enkele bevoegdheid hadden. Deze bevond zich aanvankelijk aan ‘Den hogen steiger’ en werd De Stove genoemd. ‘Den hogen steiger’ bevond zich op de grens van de Markt-sstraat en de Gentsestraat, recht tegenover het huidige bistro-restaurant De Mart. Later verhuisde men hem naar een pleintje met een boom – wellicht een doorn-struik – tussen het kerkhof (rond de kerk) en de huidige Centrumschool. Vanaf dan noemde men de heerlijkheid Ten Doorne.

De Roede van Harelbeke (DV)



Situering van het Hoge Kruis, waar zich tot aan de Franse tijd de vierschaar van het grafelijk leenhof bevond.



# MIJMERINGEN: HERFST

Wanneer de natuur met een vurig palet aan kleuren langzaam tot rust overgaat... Wanneer er elke dag enkele minuten minder licht zijn... Dan gaan wij als mensen ook op een ander ritme over. De cultuurkalenders puilen uit, de feestdagen lonken. Er zijn weer boeiende programma's op TV en schrijvers propaganderen hun nieuwste werk. De vele sport en creatieve clubs gaan opnieuw van start. Er schetteren weer klanken en toonaarden in de muziekschool en de academie heeft intussen de deuren geopend voor een nieuw schooljaar aan lessen in allerhande boeiende opleidingen.

Het weer wordt anders, frisser en natter. Je gaat intenser genieten van elke zonnestraal en probeert op iedere warme dag nog zoveel mogelijk buiten te zijn. Het is een periode in het jaar waarop mensen weer meer samenkomen. Kermissen en wijkfeesten vlammen nog kort op en doven dan uit. De kinderen zijn alweer een tijdje op school, iedereen is alweer aan het werk en alles heeft weer zijn 'normale' draai gekregen.

Zoals elk seizoen zijn er andere groenten en fruit verkrijgbaar. Persoonlijk ben ik altijd blij wanneer ik de eerste savooi in de winkelrekken zie liggen. Wanneer de nectarines en aardbeien plaats maken voor mandarintjes en sappige peren. De stoofpotten en ovenschotels komen weer op tafel. De vrolijke lichte zomerkledij wordt geruild voor warmere truitjes en lange broeken.

De winkels doen hun best om je met verleidelijke etalages binnen te lokken om toch maar extra warm ondergoed of nieuwe sokken en pyjama's aan te kopen. Het is een voorzichtige voorbode van de winter.

Maar ik denk bij najaar ook aan theelichtjes op tafel, aan wafels bakken en gezellige avonden bij de haard. Een mooi boek lezen knus onder een dekentje met een tas hete thee in de buurt. Verandering moet je positief benaderen, dan haal je er het meest uit. Misschien is dit najaar het moment om eens iets nieuws te proberen? Om eens deel te nemen aan een workshop? Om eens mensen uit te nodigen voor een gezelschapsspel? Om je in te schrijven voor een quiz of een cursus om een andere taal te leren? Om aan te sluiten bij een organisatie voor vrijwilligerswerk?

Eén feit is zeker: met een glimlach op je snoet is alles mooier. Dus groet die buur, sla een praatje met een onbekende, sla je arm om die hulpbehoevende, knipoog naar dat kind. Je kunt zoveel mensen raken en daar word je zelf ook beter van. Eenzaamheid is helaas erg aanwezig in onze gemeenschap, zeker wanneer het weer donkerder wordt. Maar... samen staan we sterker!

Els Vandekerkhove



Zomerontbijt Dorpshuis De Rijstpekker



Fietsdagtocht De Parette

# IN 'T WIEL

Na het voorseizoen kregen we de eerste van de drie grote ronden, nl. de Ronde van Italië. Die werd gewonnen door Tadej Pogačar met maar liefst zes ritzeges; hij en zijn ploeg domineerden de Ronde volledig. Onze landgenoot Tim Merlier wist drie etappes te winnen die eindigden op een massaspuurt. Na Pogačar eindigde Martinez 2<sup>de</sup>, Thomas Geraint eindigde 3<sup>de</sup>.

Ondertussen was er minder goed nieuws voor onze landgenoot Sep Vanmarcke; hij moest stoppen met koersen door hartritmestoornissen. Sep was een zeer goede renner, vooral in het voorjaar. Hij won ooit De Omloop Het Nieuwsblad, haalde het podium met een 2de plaats in Parijs-Roubaix en mooie ereplaatsen in De Ronde van Vlaanderen, Gent-Wevelgem en de E3 Harelbeke.

Nu gaan we het hebben over De Ronde van Frankrijk (De Tour). Alle ogen waren gericht op Pogačar en Vingegaard, maar ook op Remco Evenepoel. Voor de eindzege was er weinig spanning.

De eerste rit werd net geen massaspuurt en werd gewonnen door de fransman Bardet; de spurt van de groep werd gewonnen door van Aert, die dit jaar vijf keer in de top drie kon spurten. Een nieuwe spurter die ook al een rit in de Giro gewonnen had, won drie etappes en de Groene Trui, namelijk Germy. Ook Jasper Filipsen won drie ritten, Groenewegen won één rit.

In de bergritten was er niets te doen tegen Pogačar; hij won alle ritten met aankomst boven. Vingegaard kon één rit winnen en Evenepoel was de beste jongere. Hij won een tijdrit en haalde het podium na Pogačar en Vingegaard. Ook Viktor Campenaerts noteerde nog een mooie overwinning toen hij na een vroege vlucht de spurt won

van het 3-tal dat overbleef. Dit was een zege waar hij van droomde sinds zijn overwinning in de Giro enkele jaren terug.

Evenepoel won ook de Witte Trui voor de beste jongere. Richard Carapaz won een overgangsrit en pakte zo een hele hoop bergpunten mee, zo won hij de Bolletjestrui. De laatste rit eindigde niet in Parijs maar met een tijdrit in Nice, omdat alles moest wijken voor de Olympische Spelen in Parijs.

Die Olympische Spelen waren een geweldige start voor de Belgische wielrenners. Al op de eerste dag werd gestreden voor de gouden medaille in een tijdrit die glansrijk werd gewonnen door Remco Evenepoel, vóór Filippo Ganna en van Aert (brons).

Een week later volgde dan de wegrit over een vlak maar lastig parcours van 273 km. Het regende en het was oppassen geblazen in de bochten. Hier was Evenepoel opnieuw de beste: ondanks een lekke band op een vier-tal km van het einde, schreef hij geschiedenis en werd ook Olympisch Kampioen op de weg. Nooit eerder was een renner kampioen in de tijdrit én op de weg in hetzelfde jaar; wat een prestatie was dat voor de jonge Belg! Proficiat, ook aan de drie ploegmaten Stuyven, Benoot en van Aert, die nog viel in een van de laatste bochten.

Ziedaar beste sportvrienden, een kort overzicht van een prachtige zomer wat het wielrennen betreft. Ik wens iedereen veel leesplezier in de Parettegazette en tot een volgende keer!

Werner Verbeke

# OPENING VLINDERHOF: FIJN DAT JE ER BIJ WAS!

Op zaterdag 29 juni werd het Vlinderhof feestelijk geopend. Deze prachtige tuin is een belevingstuin met vier grote ruimtes waar bewoners van het woonzorgcentrum De Vlinder zelfstandig en veilig kunnen rondwandelen. Er zijn rustpunten voorzien en bomen zorgen voor natuur-

lijke schaduw. Iedereen werd uitgenodigd voor de feestelijke inhuldiging van de belevingstuin. We mochten veel kijklustigen verwelkomen. De kinderanimatie en ook het aangeboden hapje en drankje werden gesmaakt!



|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  |    | 3  | 4  | 5  | 6  |    | 7  |    | 8  | 9  | 10 |
| 11 |    | 12 |    | 13 |    |    | 14 |    |    | 15 |    |    |
| 16 |    |    | 17 |    | 18 |    |    |    | 19 |    | 20 |    |
|    | 21 |    |    | 22 |    |    | 23 |    |    | 24 |    |    |
| 25 |    |    |    |    |    |    | 26 |    |    |    |    |    |
| 27 |    |    | 28 |    |    | 29 |    |    | 30 |    |    | 31 |
| 32 |    | 33 |    | 34 |    |    |    | 35 |    | 36 |    |    |
| 37 |    |    |    |    |    | 38 |    |    |    |    | 39 |    |

HORIZONTAAL

1. Getij 3. Uitroep die verlegenheid uitdrukt over een gemaakte fout of vergissing 7. Egyptische koning of koningin 11. Drinkschaal 13. Boekanier 15. Eénkleurig 16. Slim 18. Geestelijke 20. Schutzstaffel 21. Gereed 23. Kleine woning 25. Italiaans modehuis 26. Belgische zanger 27. In opdracht 28. Iets leuk vinden op Facebook of andere social media 30. Persoon met auditieve beperking 32. Scheepsvloer 34. Kaartspel dat gebruikt wordt in de waarzeggerij en de toekomstvoorspelling 36. Zwarte organische delfstof gebruikt voorsieraden 37. Kunstmatige uitgang voor urine of ontlasting 38. Glazen verpakkingsmiddel 39. Komaan

Oplossing nr. 79 Train je brain: STEMBILJET

Proficiat aan Delombaerde Nicole die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een dienstencentrum naar keuze.

VERTICAAL

1. Hooggelegen veldje of akker 2. Failliet 4. Europees kampioenschap 5. Groente 6. Belgisch kuuroord 7. Grondlegger van de psychoanalyse 8. Rijksuniversiteit 9. Klein haringachtig visje 10. Rivier in Frankrijk 12. Dadelboom 14. Bestanddeel in alcoholische dranken 17. Langwerpig voorwerp dat recht op in de grond staat 19. Hoofdstad van Saudi-Arabië 22. Meisjesnaam 24. Door rook en uitlaatgassen vervuilde mist 25. Aandoening die wordt veroorzaakt door een HIV-retrovirus 29. Grond bij een boerderij of woning 31. Baskische afscheidingsbeweging 33. Boksterm 35. Meer dan wenselijk

De oplossing breng je binnen in het onthaal of mail je naar één van de lokale dienstencentra tegen vrijdag 22 november. De mailadressen vind je op de achterzijde van de Parettegazette.

Oplossing kruiswoordraadsel 80

Naam : .....

|    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |
|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|
| 12 | 8 | 10 | 17 | 25 | 36 | 9 | 11 | 30 | 26 |
|    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |

UITPAS ZUIDWEST  
KOM JE HUIS UIT



De UiTPAS is een vrijetijdspas waarmee iedereen die in Vlaanderen wil genieten van vrije tijd -zoals cultuur, sport en jeugdactiviteiten- punten kan sparen en ruilen voor leuke voordelen. Met je UiTPAS kan je punten sparen en ruilen bij alle UiTPASactiviteiten en UiTPASaanbieders in heel Vlaanderen. De voordelen zijn van tijdelijke aard en worden op regelmatige basis hernieuwd. Neem een kijkje op uitpas.be om alle omruilvoordelen te kennen.

Mensen met een laag inkomen kunnen korting krijgen via de UiTPAS. Wend je tot het huis van Welzijn (Paretteplein 19 of 056 73 51 90) om te weten of je hiervoor in aanmerking komt.

De UiTPAS kost €3, staat op naam en is levenslang geldig. Ieder lid van jouw gezin kan dus een UiTPAS hebben. De pas is er al voor kinderen vanaf 3 jaar. Een UiTPAS kan je (met identiteitskaart mee) kopen aan het onthaal van de verschillende dienstencentra of bij de stadsdiensten. De UiTPAS kreeg een nieuwe huisstijl in geel, groen en oranje. Heb je een blauwe kaart? Dan zal je die altijd kunnen blijven gebruiken.

DE NIEUWE UITPAS OMRUILVOORDELEN VAN DE LOKALE DIENSTENCENTRA  
GELDIG VAN 1 OKTOBER TOT 31 DECEMBER 2024

VOOR 5 PUNTEN

- 1 gratis drankbonnetje voor een gewone consumptie per maand in de cafetaria van LDC De Parette
- 1 gratis drankbonnetje voor een gewone consumptie per maand in de cafetaria van LDC De Vlinder
- 1 gratis drankbonnetje voor een gewone consumptie per maand in de cafetaria van DH De Rijstpekker

VOOR 10 PUNTEN

- 1 gratis verwenkoffie per maand in de cafetaria van LDC De Parette
- 1 gratis verwenkoffie per maand in de cafetaria van LDC De Vlinder
- 1 gratis verwenkoffie per maand in de cafetaria van DH De Rijstpekker

VOOR 20 PUNTEN

- 1 gratis dagmenu per maand in LDC De Parette
- 1 gratis dagmenu per maand in LDC De Vlinder
- 1 gratis dagmenu per maand in DH De Rijstpekker

OKTOBER IS UITPASMAAND!

Omdat oktober omgedoopt wordt tot 'uitpasmaand', kan je van 1 tot en met 31 oktober uitzonderlijk 4 voordelen verkrijgen in onze lokale dienstencentra. Die maand kan je namelijk voor 5 punten ook 1 gratis koffie of thee (met een maximum van 4 per maand) bekomen in de cafetaria van De Vlinder, De Parette en Dorpshuis De Rijstpekker. Ontdek ook vele andere voordelen op uitpas.be!



# BAVIK

super pils

aramark



**ZORGBEDRIJF**  
HARELBEKE



**M. DEWEER & Zn BV**

Sanitaire installaties - Centrale verwarming  
Ventilatie - Wärmepompen  
Nieuwbouw - Renovatie - Alle herstellingen  
[www.deweer.be](http://www.deweer.be)  
TEL 056 77 71 98  
FAX 056 77 79 19  
sanitair@deweer.be  
Schragenstraat 41 - 8540 Deerlijk

**miko**

**LANDUYT**  
BEROEPSKLEDING  
Stationsstraat 302, 8890 Moorslede, T. 051 77 05 90  
[www.beroepskleding-landuyt.be](http://www.beroepskleding-landuyt.be)

**SD|projects**

**ALLE ELEKTRICITEITSWERKEN  
RENOVATIE & NIEUWBOUW**

verlichting - ventilatie - domotica - toegangscontrole  
camerabewaking - automatisering - zonnepanelen

**Stijn Desmedt - 0479 99 96 10**

**KOPIE**  
HARELBEKE  
PRINT PRESS SIGN

VOOR AL UW TEXTIELDRUK, BELETTERING,  
GROOT FORMAATPRINTS,  
DRUKWERK & KOPIEWERK

FIND US ON  
facebook



## COLOFON

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

25<sup>e</sup> JAARGANG - NR 131

**ZORGBEDRIJF**  
HARELBEKE

WELZIJNSVERENIGING

Kollegeplein 5 | 8530 Harelbeke

Deze Parettegazette wijdt je in de wondere wereld van de LDC's in. Je vindt er een gedetailleerd overzicht van hun activiteiten en dienstverlening. Ze verschijnt elke drie maanden en het lidgeld bedraagt jaarlijks €5.

Inschrijven kan aan het onthaal van elk LDC. Een gratis, digitale versie vind je steeds terug op [www.zorgbedrijfharelbeke.be](http://www.zorgbedrijfharelbeke.be).

### REDACTIEMEDEWERKERS:

|                        |                    |                   |
|------------------------|--------------------|-------------------|
| Jean-Pierre Callewaert | Ine D'haene        | Els Vandekerkhove |
| Marcel Callewier       | Stef Huysentruyt   | Werner Verbeke    |
| Lieve Clepkens         | Catherine Lairesse | Dirk Viaene       |
| Willy Demeulemeester   | Eric Phyfferoen    |                   |

Fotografie: Eric Phyfferoen, Willy Demeulemeester & Pierre Rysman  
Fotocover i.s.m. Eric Phyfferoen | Campagnebeeld: Klaas Verdru

Verantwoordelijke uitgever:  
Annick Willemans, Kollegeplein 5, 8530 Harelbeke





### **LDC DE PARETTE**

Paretteplein 19  
B-8530 Harelbeke

056 73 51 80  
deparette@zbharelbeke.be

---



### **DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER**

Kasteelstraat 13  
B-8531 Hulste

056 73 52 70  
derijstpekker@zbharelbeke.be

---



### **LDC DE VLINDER**

Kollegeplein 5  
B-8530-Harelbeke

056 73 53 90  
devlinder@zbharelbeke.be

### **ONTHAALUREN LDC DE PARETTE**

maandag - donderdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 17u00  
vrijdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 16u00

### **ONTHAALUREN LDC DE VLINDER**

maandag - donderdag: 8u30 - 12u00 & 13u30 - 16u30  
vrijdag: 8u30 - 12u00 & 13u30 - 16u00

### **ONTHAALUREN DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER**

maandag - vrijdag: 8u30 - 12u00

[www.zbharelbeke.be](http://www.zbharelbeke.be)



WELZIJNSVERENIGING